

新北市鳳鳴國中附設幼兒園 113 學年度餐點表

113 年 9 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2024/8/30	早點	脆片	鮮奶				
2024/8/30	午餐	水餃		滷豆包海帶		玉米濃湯	水果
2024/8/30	點心	檸檬愛玉					
2024/9/2	早點	雞茸玉米粥					
2024/9/2	午餐	白米飯		鵪鶉蛋肉燥	紅蘿蔔絲炒蛋	紫菜蛋花湯	水果
2024/9/2	點心	擔仔麵					
2024/9/3	早點	清粥	炒蛋				
2024/9/3	午餐	糙米飯		香菇燒雞	金菇三絲	雙色蘿蔔湯	水果
2024/9/3	點心	仙草蜜					
2024/9/4	早點	口味吐司	鮮奶				
2024/9/4	午餐	什錦炒麵		滷棒棒腿		百菇湯	水果
2024/9/4	點心	花生豆花					
2024/9/5	早點	雞絲麵					
2024/9/5	午餐	白米飯		小黃瓜炒肉片	洋蔥炒蛋	蒜頭雞湯	水果
2024/9/5	點心	關東煮					
2024/9/6	早點	山藥肉末粥					
2024/9/6	午餐	麻油麵線		滷肉豆乾	雙色花椰菜	番茄青菜蛋花湯	水果
2024/9/6	點心	青菜餛飩湯					
2024/9/9	早點	香菇蒸蛋					
2024/9/9	午餐	白米飯		玉米蒸肉	甜椒杏鮑菇	魚片豆腐味噌湯	水果
2024/9/9	點心	三絲冬粉湯					

2024/9/10	早點	小饅頭	鮮奶				
2024/9/10	午餐	地瓜飯		豆干炒肉絲	紅燒豆腐	淡水魚丸湯	水果
2024/9/10	點心	檸檬愛玉					
2024/9/11	早點	糙米排骨粥					
2024/9/11	午餐	胚芽米飯		蛤蜊香菇蒸蛋	玉米雞丁	冬瓜文蛤湯	水果
2024/9/11	點心	蒸地瓜	麥茶				
2024/9/12	早點	什錦冬粉					
2024/9/12	午餐	紫米飯		蘑菇炒肉片	豆薯炒蛋	莧菜小魚湯	水果
2024/9/12	點心	綠豆薏仁湯					
2024/9/13	早點	滑蛋瘦肉粥					
2024/9/13	午餐	雞肉咖哩飯			雙色花菜	百菇湯	水果
2024/9/13	點心	烏龍湯麵					
2024/9/16	早點	饅頭夾蛋	豆漿				
2024/9/16	午餐	糙米飯		豆鼓鮮蚵	三絲炒雞丁	黃瓜貢丸湯	水果
2024/9/16	點心	仙草蜜					
2024/9/18	早點	清粥	花生麵筋				
2024/9/18	午餐	白米飯		海帶結滷肉	玉米炒蛋	南瓜濃湯	水果
2024/9/18	點心	甜湯圓					
2024/9/19	早點	青菜餛飩湯					
2024/9/19	午餐	五穀米飯		洋蔥炒雞柳	螞蟻上樹	番茄蛋花湯	水果
2024/9/19	點心	擔仔麵					
2024/9/20	早點	銀絲卷	鮮奶				
2024/9/20	午餐	白米飯		杏鮑菇炒肉片	蛤蜊蒸蛋	香菇雞湯	水果
2024/9/20	點心	芋香西米露					
2024/9/23	早點	青菜糙米粥					
2024/9/23	午餐	茄汁肉醬義大利麵			雙色花菜	玉米濃湯	水果
2024/9/23	點心	黑糖糕	麥茶				

2024/9/24	早點	雞絲麵					
2024/9/24	午餐	芋頭飯		滷棒棒腿	甜豆炒蝦仁	百菇湯	水果
2024/9/24	點心	檸檬愛玉					
2024/9/25	早點	口味吐司	鮮奶				
2024/9/25	午餐	糙米飯		魚香肉絲	金菇白菜	山藥雞湯	水果
2024/9/25	點心	地瓜麥角湯					
2024/9/26	早點	清粥	炒蛋				
2024/9/26	午餐	白米飯		鵪鶉蛋肉燥	洋蔥炒蛋	銀芽海帶湯	水果
2024/9/26	點心	關東煮					
2024/9/27	早點	海鮮粥					
2024/9/27	午餐	紫米飯		小黃瓜炒肉片	家常豆腐	蘿蔔排骨湯	水果
2024/9/27	點心	花生豆花					
2024/9/30	早點	茶碗蒸蛋					
2024/9/30	午餐	胚芽米飯		馬鈴薯燉肉	芝麻四季豆	青木瓜排骨湯	水果
2024/9/30	點心	仙草蜜					

# 113 年 10 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2024/10/1	早點	玉米脆片	鮮奶				
2024/10/1	午餐	白米飯		芋頭燒肉	香菇蒸蛋	蒜頭雞湯	水果
2024/10/1	點心	檸檬愛玉					
2024/10/2	早點	雞茸玉米粥					
2024/10/2	午餐	水餃		滷豆乾海帶		酸辣湯	水果
2024/10/2	點心	珍珠丸子	蛋花湯				
2024/10/3	早點	青菜餛飩湯					
2024/10/3	午餐	胚芽米飯		香菇肉燥	家常豆腐	百菇湯	水果
2024/10/3	點心	綠豆薏仁湯					
2024/10/4	早點	小銀絲卷	豆漿				
2024/10/4	午餐	麻油麵線		滷肉黑豆干	洋蔥炒蛋	青菜豆腐蛋花湯	水果
2024/10/4	點心	黑糖糕	麥茶				
2024/10/7	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2024/10/7	午餐	白米飯		洋蔥炒肉片	玉米炒蛋	紅白蘿蔔湯	水果
2024/10/7	點心	花生豆花					
2024/10/8	早點	雜糧小饅頭	鮮奶				
2024/10/8	午餐	糙米飯		鮮香菇炒肉絲	金菇白菜	海芽蛋花湯	水果
2024/10/8	點心	仙草蜜					
2024/10/9	早點	雞茸玉米粥					
2024/10/9	午餐	什錦炒麵		滷棒棒腿		黃瓜貢丸湯	水果
2024/10/9	點心	鹹小湯圓					
2024/10/11	早點	擔仔麵					
2024/10/11	午餐	豬肉咖哩飯			雙色花菜	青木瓜排骨湯	水果

2024/10/11	點心	關東煮					
2024/10/14	早點	香菇雞肉粥					
2024/10/14	午餐	白米飯		豆干炒肉絲	芋頭三丁	香菇雞湯	水果
2024/10/14	點心	烏龍湯麵					
2024/10/15	早點	統一晨光嚴選吐司	鮮奶				
2024/10/15	午餐	糙米飯		馬鈴薯燉肉	炒綠豆芽	南瓜濃湯	水果
2024/10/15	點心	蘿蔔糕湯					
2024/10/16	早點	海鮮粥					
2024/10/16	午餐	夏威夷炒飯		滷豆乾海帶結		玉米濃湯	水果
2024/10/16	點心	水煮蛋	麥茶				
2024/10/17	早點	奶皇包	豆漿				
2024/10/17	午餐	五穀飯		鵪鶉蛋肉燥	炒高麗菜	冬瓜排骨湯	水果
2024/10/17	點心	青菜餛飩湯					
2024/10/18	早點	什錦冬粉					
2024/10/18	午餐	胚芽米飯		蘑菇炒肉片	紅蘿蔔炒蛋	蒜頭雞湯	水果
2024/10/18	點心	水煮玉米					
2024/10/21	早點	滑蛋瘦肉粥					
2024/10/21	午餐	白米飯		香菇燒雞	紅燒豆腐	紫菜蛋花湯	水果
2024/10/21	點心	綠豆西米露					
2024/10/22	早點	蔥麵包	鮮奶				
2024/10/22	午餐	糙米飯		炸土魷魚丁	金菇白菜	百菇湯	水果
2024/10/22	點心	蘿蔔糕湯					
2024/10/23	早點	糙米排骨粥					
2024/10/23	午餐	茄汁肉醬義大利麵		雙色花菜		玉米濃湯	水果
2024/10/23	點心	蒸地瓜	麥茶				
2024/10/24	早點	小肉包	豆漿				
2024/10/24	午餐	紫米飯		洋蔥炒雞柳	蔥燒豆腐	紅白蘿蔔湯	水果
2024/10/24	點心	紅豆小湯圓					

2024/10/25	早點	黑糖小饅頭	米漿				
2024/10/25	午餐	什錦炒麵		滷肉鵪鶉蛋	炒高麗菜	百菇湯	水果
2024/10/25	點心	仙草蜜					
2024/10/28	早點	高麗菜蛋稀飯					
2024/10/28	午餐	白米飯		馬鈴薯燉肉	芝麻四季豆	青木瓜排骨湯	水果
2024/10/28	點心	芋圓地瓜湯					
2024/10/29	早點	奶油軟法麵包	鮮奶				
2024/10/29	午餐	糙米飯		豆干炒肉絲	甜椒杏鮑菇	薑絲文蛤湯	水果
2024/10/29	點心	里肌冬粉湯					
2024/10/30	早點	皮蛋瘦肉粥					
2024/10/30	午餐	咖哩雞肉飯		雙色花菜		百菇湯	水果
2024/10/30	點心	紅豆湯圓					
2024/10/31	早點	青菜餛飩湯					
2024/10/31	午餐	白米飯		香菇肉燥	炒高麗菜	蒜頭雞湯	水果
2024/10/31	點心	綠豆西米露					

# 113 年 11 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2024/11/1	早點	鮮奶小饅頭	優酪乳				
2024/11/1	午餐	胚芽米飯		三杯雞丁	玉米筍燴鮮菇	紫菜蛋花湯	水果
2024/11/1	點心	仙草蜜					
2024/11/4	早點	玉米脆片	鮮奶				
2024/11/4	午餐	白米飯		香酥芝麻里肌	雙色花菜	海鮮濃湯	水果
2024/11/4	點心	豆花					
2024/11/5	早點	香菇雞肉粥					
2024/11/5	午餐	糙米飯		洋蔥雞丁	炒高麗菜	雙色蘿蔔湯	水果
2024/11/5	點心	關東煮					
2024/11/6	早點	海鮮粥					
2024/11/6	午餐	水餃		滷豆包海帶		酸辣濃湯	水果
2024/11/6	點心	蒸地瓜	麥茶				
2024/11/7	早點	小肉包	豆漿				
2024/11/7	午餐	胚芽米飯		豆干炒肉絲	紅蘿蔔絲炒蛋	魚片豆腐味噌湯	水果
2024/11/7	點心	檸檬愛玉					
2024/11/8	早點	青菜餛飩湯					
2024/11/8	午餐	麻油麵線		滷棒棒腿		海芽蛋花湯	水果
2024/11/8	點心	黑糖糕	決明子茶				
2024/11/11	早點	(校慶補假)					
2024/11/11	午餐	(校慶補假)					
2024/11/11	點心	(校慶補假)					
2024/11/12	早點	雜糧小饅頭	鮮奶				
2024/11/12	午餐	白米飯		玉米炒雞丁	蒸蛋	蕃茄青菜蛋花湯	水果

2024/11/12	點心	冰糖銀耳湯					
2024/11/13	早點	香菇玉米蒸蛋					
2024/11/13	午餐	南瓜炒米粉		滷豆乾海帶		黃瓜貢丸湯	水果
2024/11/13	點心	統一雞蛋布丁					
2024/11/14	早點	小菜包	豆漿				
2024/11/14	午餐	五穀飯		鵪鶉蛋肉燥	金菇白菜	山藥雞湯	水果
2024/11/14	點心	珍珠丸子	蛋花湯				
2024/11/15	早點	蔬菜糙米粥					
2024/11/15	午餐	胚芽米飯		白蘿蔔燉肉	芝麻四季豆	蒜頭雞湯	水果
2024/11/15	點心	水煮蛋	麥茶				
2024/11/18	早點	統一晨光吐司夾蛋	鮮奶				
2024/11/18	午餐	白米飯		洋蔥炒雞柳	雙色花菜	紫菜蛋花湯	水果
2024/11/18	點心	紅豆湯圓					
2024/11/19	早點	皮蛋瘦肉粥					
2024/11/19	午餐	糙米飯		瓜仔絞肉	洋蔥炒蛋	四神湯	水果
2024/11/19	點心	馬來糕	決明子茶				
2024/11/20	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2024/11/20	午餐	腰果雞丁炒飯		滷豆乾玉米筍		南瓜濃湯	水果
2024/11/20	點心	芋香西米露					
2024/11/21	早點	雞蛋小饅頭	豆漿				
2024/11/21	午餐	五穀米飯		紅燒鯛魚片	炒高麗菜	百菇湯	水果
2024/11/21	點心	優格					
2024/11/22	早點	青菜餛飩湯					
2024/11/22	午餐	胚芽米飯		照燒肉片	甜椒杏鮑菇	薑絲文蛤湯	水果
2024/11/22	點心	什錦冬粉湯					
2024/11/25	早點	奶油軟法麵包	鮮奶				
2024/11/25	午餐	白米飯		小黃瓜炒肉片	紅燒豆腐	海鮮濃湯	水果
2024/11/25	點心	綠豆薏仁湯					



2024/11/26	早點	山藥肉末粥					
2024/11/26	午餐	糙米飯		茶碗蒸蛋	甜豆炒蘑菇	銀魚莧菜湯	水果
2024/11/26	點心	絲瓜麵線					
2024/11/27	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2024/11/27	午餐	茄汁肉醬義大利麵			雙色花菜	玉米濃湯	水果
2024/11/27	點心	地瓜麥角湯					
2024/11/28	早點	鮮奶小饅頭	米漿				
2024/11/28	午餐	五穀米飯		蘑菇炒肉片	紅蘿蔔炒蛋	蒜頭雞湯	水果
2024/11/28	點心	水煮玉米					
2024/11/29	早點	高麗菜蛋稀飯					
2024/11/29	午餐	胚芽米飯		馬鈴薯燉肉	芝麻四季豆	青木瓜排骨湯	水果
2024/11/29	點心	芋圓地瓜湯					

# 113 年 12 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2024/12/2	早點	玉米脆片	鮮奶				
2024/12/2	午餐	白米飯		蘆筍炒肉絲	洋蔥炒豆干	百菇湯	水果
2024/12/2	點心	擔仔麵					
2024/12/3	早點	菠菜小魚粥					
2024/12/3	午餐	糙米飯		鵪鶉蛋肉燥	家常豆腐	海帶結排骨湯	水果
2024/12/3	點心	香菇玉米蒸蛋					
2024/12/4	早點	什錦冬粉					
2024/12/4	午餐	水餃		滷豆包海帶		酸辣湯	水果
2024/12/4	點心	燒仙草					
2024/12/5	早點	小銀絲卷	優酪乳				
2024/12/5	午餐	五穀飯		三杯雞丁	水蓮炒肉絲	南瓜濃湯	水果
2024/12/5	點心	關東煮					
2024/12/6	早點	雙菇雞茸粥					
2024/12/6	午餐	麻油麵線		滷肉三角豆干	紅蘿蔔絲炒蛋	番茄青菜蛋花湯	水果
2024/12/6	點心	紅豆小湯圓					
2024/12/9	早點	菠蘿麵包	鮮奶				
2024/12/9	午餐	白米飯		白蘿蔔滷肉	甜豆炒蘑菇	薏仁大骨湯	水果
2024/12/9	點心	客家板條湯					
2024/12/10	早點	茶碗蒸蛋					
2024/12/10	午餐	糙米飯		洋蔥雞丁	胡瓜炒香菇	冬瓜文蛤湯	水果
2024/12/10	點心	烏龍湯麵					
2024/12/11	早點	莧菜麵線					
2024/12/11	午餐	什錦炒麵		滷棒棒腿		黃瓜貢丸湯	水果

2024/12/11	點心	花生豆花					
2024/12/12	早點	小雞蛋饅頭	豆漿				
2024/12/12	午餐	五穀飯		馬鈴薯燉肉	蔥炒豆腐	紫菜蛋花湯	水果
2024/12/12	點心	烏龍湯麵					
2024/12/13	早點	雞絲麵					
2024/12/13	午餐	胚芽米飯		照燒肉片	金菇白菜	紅白蘿蔔湯	水果
2024/12/13	點心	蜂蜜蛋糕	麥茶				
2024/12/16	早點	統一晨光吐司夾蛋	鮮奶				
2024/12/16	午餐	白米飯		紅燒鯛魚片	鮮香菇炒蘆筍	百菇湯	水果
2024/12/16	點心	青菜餛飩湯					
2024/12/17	早點	高麗菜絞肉粥					
2024/12/17	午餐	糙米飯		洋蔥炒雞柳	雙色花菜	番茄豆腐蛋花湯	水果
2024/12/17	點心	擔仔麵					
2024/12/18	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2024/12/18	午餐	腰果雞丁炒飯		滷豆乾玉米筍		南瓜濃湯	水果
2024/12/18	點心	綠豆湯					
2024/12/19	早點	小雜糧饅頭	米漿				
2024/12/19	午餐	五穀飯		香菇肉燥	芝麻四季豆	青木瓜排骨湯	水果
2024/12/19	點心	客家小鹹湯圓					
2024/12/20	早點	雞茸蔬菜粥					
2024/12/20	午餐	胚芽米飯		芋頭燒肉	甜椒杏鮑菇	薑絲文蛤湯	水果
2024/12/20	點心	赤肉羹麵					
2024/12/23	早點	蔥麵包	鮮奶				
2024/12/23	午餐	白米飯		嫩煎虱目魚柳	炒高麗菜	銀魚莧菜湯	水果
2024/12/23	點心	什錦冬粉					
2024/12/24	早點	吻仔魚粥					
2024/12/24	午餐	糙米飯		甜椒雞丁	蒸蛋	黃瓜貢丸湯	水果
2024/12/24	點心	紅豆麥片粥					

2024/12/25	早點	雞茸玉米粥					
2024/12/25	午餐	茄汁肉醬義大利麵		雙色花菜		番茄豆腐蛋花湯	水果
2024/12/25	點心	蒸地瓜	麥茶				
2024/12/26	早點	小芋泥包	豆漿				
2024/12/26	午餐	五穀飯		香酥芝麻里肌	洋蔥炒蛋	百菇湯	水果
2024/12/26	點心	燒仙草					
2024/12/27	早點	青菜餛飩湯					
2024/12/27	午餐	胚芽米飯		瓜仔絞肉	炒高麗菜	冬瓜排骨湯	水果
2024/12/27	點心	花生豆花					
2024/12/30	早點	奶油軟法	鮮奶				
2024/12/30	午餐	白米飯		馬鈴薯燉肉	豆干炒芹菜	蒜頭雞湯	水果
2024/12/30	點心	黑糖糕	決明子茶				
2024/12/31	早點	雞絲麵					
2024/12/31	午餐	糙米飯		洋蔥炒雞柳	甜椒杏鮑菇	海帶芽湯	水果
2024/12/31	點心	里肌冬粉湯					

114 年 1 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2025/1/2	早點	小菜包	優酪乳				
2025/1/2	午餐	糙米飯		照燒肉片	薑絲炒香菇	四神湯	水果
2025/1/2	點心	茶碗蒸蛋					
2025/1/3	早點	高麗菜蛋稀飯					
2025/1/3	午餐	麻油麵線		豆乾滷肉	洋蔥炒蛋	山藥雞湯	水果
2025/1/3	點心	芋圓地瓜湯					
2025/1/6	早點	玉米脆片	鮮奶				
2025/1/6	午餐	白米飯		木耳炒肉絲	金菇白菜	番茄青菜蛋花湯	水果
2025/1/6	點心	擔仔麵					
2025/1/7	早點	肉羹麵					
2025/1/7	午餐	糙米飯		瓜仔絞肉	炒高麗菜	青菜蘿蔔湯	水果
2025/1/7	點心	芋香西米露					
2025/1/8	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2025/1/8	午餐	水餃		滷豆包海帶		玉米濃湯	水果
2025/1/8	點心	青菜餛飩湯					
2025/1/9	早點	小雞蛋饅頭	豆漿				
2025/1/9	午餐	五穀飯		洋蔥肉柳	蒸蛋	羅宋湯	水果
2025/1/9	點心	黑糖糕	麥茶				
2025/1/10	早點	高麗菜蛋稀飯					
2025/1/10	午餐	胚芽米飯		鵪鶉蛋肉燥	家常豆腐	紫菜蛋花湯	水果
2025/1/10	點心	紅豆小湯圓					
2025/1/13	早點	蔥麵包	鮮奶				
2025/1/13	午餐	白米飯		香菇燒雞	甜椒杏鮑菇	百菇湯	水果

2025/1/13	點心	珍珠丸子	蛋花湯				
2025/1/14	早點	雞絲麵					
2025/1/14	午餐	糙米飯		土魷魚丁	洋蔥炒蛋	南瓜濃湯	水果
2025/1/14	點心	燒仙草					
2025/1/15	早點	蔬菜糙米粥					
2025/1/15	午餐	什錦炒麵		滷棒棒腿		黃瓜貢丸湯	水果
2025/1/15	點心	青菜餛飩湯					
2025/1/16	早點	小銀絲卷	米漿				
2025/1/16	午餐	五穀飯		洋蔥炒雞柳	甜豆炒杏鮑菇	玉米濃湯	水果
2025/1/16	點心	綠豆西米露					
2025/1/17	早點	皮蛋瘦肉粥					
2025/1/17	午餐	胚芽米飯		咖哩豬肉	紅蘿蔔炒蛋	四神湯	水果
2025/1/17	點心	水煮蛋	麥茶				
2025/1/20	早點	紅豆麵包	鮮奶				
2025/1/20	午餐	白米飯		蘑菇炒肉片	雙色花椰菜	蒜頭雞湯	水果
2025/1/20	點心	烏龍湯麵					

# 114 年 2 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2025/2/11	早點	玉米脆片	鮮奶				
2025/2/11	午餐	水餃		滷豆包海帶		玉米濃湯	水果
2025/2/11	點心	青菜餛飩湯					
2025/2/12	早點	海鮮粥					
2025/2/12	午餐	白米飯		玉米炒雞丁	蒸蛋	蕃茄青菜蛋花湯	水果
2025/2/12	點心	里肌冬粉湯					
2025/2/13	早點	黑糖小饅頭	豆漿				
2025/2/13	午餐	糙米飯		香菇燒雞	甜豆炒杏鮑菇	紫菜蛋花湯	水果
2025/2/13	點心	燒仙草					
2025/2/14	早點	青菜糙米粥					
2025/2/14	午餐	麻油麵線		滷肉油豆腐	玉米炒蛋	百菇湯	水果
2025/2/14	點心	烏龍湯麵					
2025/2/17	早點	蔥麵包	鮮奶				
2025/2/17	午餐	白米飯		土魷魚丁	金菇三絲	南瓜濃湯	水果
2025/2/17	點心	水煮玉米					
2025/2/18	早點	蔬菜糙米粥					
2025/2/18	午餐	糙米飯		鵪鶉蛋肉燥	豆干炒芹菜	香菇雞湯	水果
2025/2/18	點心	客家小鹹湯圓					
2025/2/19	早點	什錦冬粉					
2025/2/19	午餐	南瓜炒米粉		滷肉丁豆干		黃瓜貢丸湯	水果
2025/2/19	點心	擔仔麵					
2025/2/20	早點	統一吐司+草莓果醬	優酪乳				
2025/2/20	午餐	五穀飯		香菇燒雞	紅蘿蔔炒蛋	海帶結玉米湯	水果

2025/2/20	點心	烏龍湯麵					
2025/2/21	早點	山藥肉末粥					
2025/2/21	午餐	胚芽米飯		香酥芝麻里肌	螞蟻上樹	蒜頭雞湯	水果
2025/2/21	點心	豆花					
2025/2/24	早點	黑糖小饅頭	鮮奶				
2025/2/24	午餐	白米飯		小黃瓜炒肉片	洋蔥炒蛋	海鮮濃湯	水果
2025/2/24	點心	燒仙草					
2025/2/25	早點	青菜餛飩湯					
2025/2/25	午餐	糙米飯		馬鈴薯燉肉	家常豆腐	百菇湯	水果
2025/2/25	點心	擔仔麵					
2025/2/26	早點	芋頭雞肉粥					
2025/2/26	午餐	什錦炒麵		滷豆乾玉米筍		南瓜濃湯	水果
2025/2/26	點心	紅豆小湯圓					
2025/2/27	早點	雞蛋小饅頭	米漿				
2025/2/27	午餐	胚芽米飯		磨菇炒肉片	塔香茄子	羅宋湯	水果
2025/2/27	點心	什錦冬粉					



114 年 3 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2025/3/3	早點	玉米脆片	鮮奶				
2025/3/3	午餐	白米飯		蘆筍炒肉絲	黃瓜燴蝦仁	紫菜蛋花湯	水果
2025/3/3	點心	仙草蜜					
2025/3/4	早點	海鮮粥					
2025/3/4	午餐	糙米飯		蘑菇炒肉片	豆薯炒蛋	莧菜小魚湯	水果
2025/3/4	點心	三絲冬粉湯					
2025/3/5	早點	蔬菜糙米粥					
2025/3/5	午餐	水餃		滷豆包海帶		玉米濃湯	水果
2025/3/5	點心	綠豆西米露					
2025/3/6	早點	小素菜包	優酪乳				
2025/3/6	午餐	五穀飯		豆干炒肉絲	紅蘿蔔絲炒蛋	羅宋湯	水果
2025/3/6	點心	冰糖木耳蓮子湯					
2025/3/7	早點	青菜餛飩湯					
2025/3/7	午餐	麻油麵線		滷肉三角豆干		番茄青菜蛋花湯	水果
2025/3/7	點心	菠菜小魚粥					
2025/3/10	早點	蔥麵包	鮮奶				
2025/3/10	午餐	白米飯		鵪鶉蛋肉燥	螞蟻上樹	蒜頭雞湯	水果
2025/3/10	點心	仙草蜜					
2025/3/11	早點	滑蛋瘦肉粥					
2025/3/11	午餐	糙米飯		玉米炒雞丁	蛤蜊蒸蛋	薏仁大骨湯	水果
2025/3/11	點心	烏龍湯麵					
2025/3/12	早點	蛤蜊香菇蒸蛋					
2025/3/12	午餐	腰果雞丁炒飯		滷棒棒腿		黃瓜貢丸湯	水果

2025/3/12	點心	小銀絲卷	豆漿				
2025/3/13	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2025/3/13	午餐	五穀米飯		洋蔥炒雞柳	雙色花菜	番茄蛋花湯	水果
2025/3/13	點心	三絲冬粉湯					
2025/3/14	早點	山藥肉末粥					
2025/3/14	午餐	胚芽米飯		嫩煎虱目魚柳	甜椒杏鮑菇	薑絲文蛤湯	水果
2025/3/14	點心	什錦冬粉					
2025/3/17	早點	小白饅頭夾蛋	鮮奶				
2025/3/17	午餐	白米飯		白蘿蔔燉肉	芝麻四季豆	黃瓜貢丸湯	水果
2025/3/17	點心	芋圓地瓜湯					
2025/3/18	早點	高麗菜絞肉粥					
2025/3/18	午餐	糙米飯		青椒炒肉絲	洋蔥炒蛋	海鮮濃湯	水果
2025/3/18	點心	蘿蔔糕湯					
2025/3/19	早點	全麥吐司夾蛋	米漿				
2025/3/19	午餐	雞肉咖哩燴飯			雙色花椰菜	羅宋湯	水果
2025/3/19	點心	福州丸湯					
2025/3/20	早點	蛋汁雞絲麵					
2025/3/20	午餐	五穀飯		滷肉丁豆包	鮮香菇炒蘆筍	紅白蘿蔔湯	水果
2025/3/20	點心	青菜餛飩湯					
2025/3/21	早點	肉羹麵					
2025/3/21	午餐	胚芽米飯		瓜仔絞肉	金菇白菜	青木瓜排骨湯	水果
2025/3/21	點心	檸檬愛玉					
2025/3/24	早點	小雜糧饅頭	鮮奶				
2025/3/24	午餐	白米飯		馬鈴薯燉肉	炒高麗菜	玉米濃湯	水果
2025/3/24	點心	鹹湯圓					
2025/3/25	早點	皮蛋瘦肉粥					
2025/3/25	午餐	糙米飯		三杯雞丁	金沙豆腐	蒜頭雞湯	水果
2025/3/25	點心	綠豆西米露					

2025/3/26	早點	海鮮粥					
2025/3/26	午餐	南瓜炒米粉			雙色花菜	玉米濃湯	水果
2025/3/26	點心	黑糖糕	麥茶				
2025/3/27	早點	小肉包	豆漿				
2025/3/27	午餐	五穀米飯		甜椒雞丁	炒高麗菜	蘿蔔排骨湯	水果
2025/3/27	點心	擔仔麵					
2025/3/28	早點	清粥	炒蛋				
2025/3/28	午餐	胚芽米飯		照燒肉片	金菇白菜	青木瓜排骨湯	水果
2025/3/28	點心	仙草蜜					
2025/3/31	早點	紅豆麵包	鮮奶				
2025/3/31	午餐	白米飯		紅燒鯛魚片	雙色花椰菜	紫菜蛋花湯	水果
2025/3/31	點心	糙米排骨粥					

114 年 4 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2025/4/1	早點	高麗菜蛋稀飯					
2025/4/1	午餐	糙米飯		青椒炒肉絲	金菇白菜	黃金蜆湯	水果
2025/4/1	點心	檸檬愛玉					
2025/4/2	早點	山藥肉末粥					
2025/4/2	午餐	水餃		滷豆包海帶		酸辣湯	水果
2025/4/2	點心	里肌冬粉湯					
2025/4/7	早點	玉米脆片	鮮奶				
2025/4/7	午餐	白米飯		嫩煎虱目魚柳	甜椒杏鮑菇	薑絲文蛤湯	水果
2025/4/7	點心	青菜餛飩湯					
2025/4/8	早點	絲瓜麵線					
2025/4/8	午餐	糙米飯		蘑菇炒肉片	豆薯炒蛋	莧菜小魚湯	水果
2025/4/8	點心	仙草蜜					
2025/4/9	早點	皮蛋瘦肉粥					
2025/4/9	午餐	腰果雞丁炒飯		滷棒棒腿		海鮮濃湯	水果
2025/4/9	點心	綠豆薏仁湯					
2025/4/10	早點	小黑糖饅頭	豆漿				
2025/4/10	午餐	五穀飯		玉米炒雞丁	塔香茄子	蒜頭雞湯	水果
2025/4/10	點心	擔仔麵					
2025/4/11	早點	什錦冬粉					
2025/4/11	午餐	麻油麵線		滷肉三角豆干	雙色花椰菜	冬瓜蛤蜊湯	水果
2025/4/11	點心	花生豆花					
2025/4/14	早點	波羅麵包	鮮奶				
2025/4/14	午餐	白米飯		洋蔥炒雞柳	紅燒豆腐	蕃茄青菜蛋花湯	水果

2025/4/14	點心	烏龍湯麵					
2025/4/15	早點	高麗菜絞肉粥					
2025/4/15	午餐	糙米飯		照燒肉片	鮮香菇炒蘆筍	紫菜蛋花湯	水果
2025/4/15	點心	黑糖糕	麥茶				
2025/4/16	早點	海鮮粥					
2025/4/16	午餐	什錦炒麵		滷豆乾玉米筍		南瓜濃湯	水果
2025/4/16	點心	檸檬愛玉					
2025/4/17	早點	小白饅頭夾蛋	豆漿				
2025/4/17	午餐	五穀飯		海帶芽炒肉絲	絲瓜蛤蜊	蘿蔔排骨湯	水果
2025/4/17	點心	花生豆花					
2025/4/18	早點	香菇肉粥					
2025/4/18	午餐	胚芽米飯		香菇蒸蛋	甜豆炒蝦仁	銀魚莧菜湯	水果
2025/4/18	點心	什錦冬粉					
2025/4/21	早點	蔥麵包	鮮奶				
2025/4/21	午餐	白米飯		香酥芝麻里肌	洋蔥炒蛋	海鮮濃湯	水果
2025/4/21	點心	蒸地瓜	枸杞茶				
2025/4/22	早點	地瓜稀飯	炒蛋				
2025/4/22	午餐	糙米飯		鵪鶉蛋肉燥	家常豆腐	海帶結排骨湯	水果
2025/4/22	點心	仙草蜜					
2025/4/23	早點	青菜糙米粥					
2025/4/23	午餐	茄汁肉醬義大利麵			雙色花菜	玉米濃湯	水果
2025/4/23	點心	蛋汁陽春麵					
2025/4/24	早點	小銀絲卷	豆漿				
2025/4/24	午餐	五穀飯		蔥汁雞	豆薯炒蛋	翡翠銀魚羹	水果
2025/4/24	點心	芋圓地瓜湯					
2025/4/25	早點	莧菜麵線					
2025/4/25	午餐	胚芽米飯		馬鈴薯燉肉	芝麻四季豆	百菇湯	水果
2025/4/25	點心	檸檬愛玉					

2025/4/28	早點	小肉包	鮮奶				
2025/4/28	午餐	白米飯		土魷魚丁	金菇三絲	南瓜濃湯	水果
2025/4/28	點心	水煮玉米	蛋花湯				
2025/4/29	早點	肉羹麵線					
2025/4/29	午餐	糙米飯		小黃瓜炒肉片	螞蟻上樹	魚片豆腐味噌湯	水果
2025/4/29	點心	青菜餛飩湯					
2025/4/30	早點	擔仔麵					
2025/4/30	午餐	咖哩雞肉飯		雙色花菜		百菇湯	水果
2025/4/30	點心	綠豆薏仁湯					

114 年 5 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2025/5/1	早點	黑糖小饅頭	豆漿				
2025/5/1	午餐	五穀飯		鵪鶉蛋肉燥	玉米炒蛋	玉米濃湯	水果
2025/5/1	點心	蒸地瓜	麥茶				
2025/5/2	早點	香菇玉米粒蒸蛋					
2025/5/2	午餐	麻油麵線		滷肉三角豆干	雙色花菜	淡水魚丸湯	水果
2025/5/2	點心	檸檬愛玉					
2025/5/5	早點	玉米脆片	鮮奶				
2025/5/5	午餐	白米飯		蘑菇炒肉片	炒高麗菜	莧菜小魚湯	水果
2025/5/5	點心	三絲冬粉湯					
2025/5/6	早點	雞茸玉米粥					
2025/5/6	午餐	糙米飯		香酥芝麻里肌	芝麻四季豆	紫菜蛋花湯	水果
2025/5/6	點心	冰糖木耳蓮子湯					
2025/5/7	早點	雞絲麵					
2025/5/7	午餐	水餃		滷豆包海帶		青菜番茄蛋花湯	水果
2025/5/7	點心	綠豆薏仁湯					
2025/5/8	早點	小竹筍肉包	米漿				
2025/5/8	午餐	五穀飯		土魷魚丁	金菇三絲	南瓜濃湯	水果
2025/5/8	點心	花生豆花					
2025/5/9	早點	青菜餛飩湯					
2025/5/9	午餐	胚芽米飯		嫩煎虱目魚柳	甜椒杏鮑菇	牛蒡雞湯	水果
2025/5/9	點心	絲瓜麵線					
2025/5/12	早點	奶油軟法麵包	鮮奶				
2025/5/12	午餐	白米飯		馬鈴薯燉肉	炒四季豆	百菇湯	水果

2025/5/12	點心	水煮玉米	蛋花湯				
2025/5/13	早點	滑蛋瘦肉粥					
2025/5/13	午餐	糙米飯		白蘿蔔滷肉	甜豆炒蘑菇	薏仁大骨湯	水果
2025/5/13	點心	芋香西米露					
2025/5/14	早點	擔仔麵					
2025/5/14	午餐	什錦炒麵		滷棒棒腿		黃瓜貢丸湯	水果
2025/5/14	點心	黑糖糕	決明子茶				
2025/5/15	早點	小雞蛋饅頭	豆漿				
2025/5/15	午餐	五穀米飯		蘑菇炒肉片	雙色花椰菜	蒜頭雞湯	水果
2025/5/15	點心	仙草蜜					
2025/5/16	早點	肉羹麵線					
2025/5/16	午餐	胚芽米飯		瓜仔肉燥	金菇白菜	青木瓜排骨湯	水果
2025/5/16	點心	芋頭雞肉粥					
2025/5/19	早點	小銀絲卷	鮮奶				
2025/5/19	午餐	白米飯		照燒肉片	蒸蛋	百菇湯	水果
2025/5/19	點心	檸檬愛玉					
2025/5/20	早點	海鮮粥					
2025/5/20	午餐	糙米飯		香菇肉燥	胡瓜炒香菇	青菜豆腐湯	水果
2025/5/20	點心	小奶皇包	麥茶				
2025/5/21	早點	肉羹麵線					
2025/5/21	午餐	腰果雞丁炒飯		滷豆乾玉米筍		南瓜濃湯	水果
2025/5/21	點心	雞蛋布丁					
2025/5/22	早點	小芋頭包	豆漿				
2025/5/22	午餐	五穀米飯		三杯雞丁	豆薯炒蛋	紫菜蛋花湯	
2025/5/22	點心	花生豆花					
2025/5/23	早點	山藥肉末粥					
2025/5/23	午餐	胚芽米飯		嫩煎虱目魚柳	螞蟻上樹	牛蒡蘿蔔湯	水果
2025/5/23	點心	冰糖木耳蓮子湯					



2025/5/26	早點	波羅麵包	優酪乳				
2025/5/26	午餐	白米飯		甜椒雞丁	炒高麗菜	蘿蔔排骨湯	水果
2025/5/26	點心	黑糖糕	麥茶				
2025/5/27	早點	蔬菜糙米粥					
2025/5/27	午餐	糙米飯		香菇燒雞	甜豆炒杏鮑菇	青菜番茄蛋花湯	水果
2025/5/27	點心	綠豆西米露					
2025/5/28	早點	高麗菜蛋稀飯					
2025/5/28	午餐	南瓜炒米粉			雙色花菜	玉米濃湯	水果
2025/5/28	點心	仙草蜜					
2025/5/29	早點	小黑糖饅頭	豆漿				
2025/5/29	午餐	五穀米飯		洋蔥雞丁	芝麻四季豆	百菇湯	水果
2025/5/29	點心	粽子	麥茶				

# 112 年 6 月份

日期	出餐類型	主食	附餐	主菜	副菜	湯品	水果
2025/6/2	早點	玉米脆片	鮮奶				
2025/6/2	午餐	白米飯		蘆筍炒肉絲	蔥炒豆干	青菜番茄蛋花湯	水果
2025/6/2	點心	仙草蜜					
2025/6/3	早點	青菜餛飩湯					
2025/6/3	午餐	糙米飯		馬鈴薯燉肉	芝麻四季豆	蒜頭雞湯	水果
2025/6/3	點心	芋圓地瓜湯					
2025/6/4	早點	高麗菜蛋稀飯					
2025/6/4	午餐	水餃		滷豆包海帶		酸辣湯	水果
2025/6/4	點心	花生豆花					
2025/6/5	早點	皮蛋瘦肉粥					
2025/6/5	午餐	五穀飯		三杯雞丁	水蓮炒肉絲	牛蒡雞湯	水果
2025/6/5	點心	蒸地瓜	豆漿				
2025/6/6	早點	青菜糙米粥					
2025/6/6	午餐	麻油麵線		滷肉三角豆干	雙色花菜	百菇湯	水果
2025/6/6	點心	綠豆西米露					
2025/6/9	早點	香菇瘦肉粥					
2025/6/9	午餐	白米飯		蛤蜊蒸蛋	鮮香菇炒蘆筍	玉米濃湯	水果
2025/6/9	點心	牛奶麵包	鮮奶				
2025/6/10	早點	擔仔麵					
2025/6/10	午餐	糙米飯		芋頭燒肉	花椰菜炒花枝丸	香菇雞湯	水果
2025/6/10	點心	愛玉粉圓湯					
2025/6/11	早點	芋圓地瓜湯					
2025/6/11	午餐	什錦炒麵		滷棒棒腿		黃瓜貢丸湯	水果

2025/6/11	點心	冰糖木耳蓮子湯					
2025/6/12	早點	全麥吐司夾蛋	米漿				
2025/6/12	午餐	五穀米飯		嫩煎虱目魚柳	甜椒杏鮑菇	薑絲文蛤湯	水果
2025/6/12	點心	黑糖糕	麥茶				
2025/6/13	早點	皮蛋瘦肉粥					
2025/6/13	午餐	胚芽米飯		馬鈴薯燉肉	豆干炒芹菜	青菜豆腐湯	水果
2025/6/13	點心	青菜餛飩湯					
2025/6/16	早點	晨光吐司+炒蛋	鮮奶				
2025/6/16	午餐	白米飯		豆干炒肉絲	雙色花菜	大黃瓜貢丸湯	水果
2025/6/16	點心	海鮮湯麵					
2025/6/17	早點	擔仔麵					
2025/6/17	午餐	糙米飯		鵪鶉蛋肉燥	螞蟻上樹	蒜頭雞湯	水果
2025/6/17	點心	水煮蛋	紅棗茶				
2025/6/18	早點	海鮮粥					
2025/6/18	午餐	腰果雞丁炒飯		滷豆乾玉米筍		南瓜濃湯	水果
2025/6/18	點心	關東煮					
2025/6/19	早點	鮮奶小饅頭	優酪乳				
2025/6/19	午餐	五穀飯		蔥汁雞	家常豆腐	翡翠銀魚羹	水果
2025/6/19	點心	客家板條湯					
2025/6/20	早點	絲瓜麵線					
2025/6/20	午餐	胚芽米飯		香菇肉燥	芝麻四季豆	百菇湯	水果
2025/6/20	點心	花生豆花					
2025/6/23	早點	蔥麵包	鮮奶				
2025/6/23	午餐	白米飯		馬鈴薯燉肉	炒高麗菜	玉米濃湯	水果
2025/6/23	點心	蒸地瓜	麥茶				
2025/6/24	早點	蔬菜糙米粥					
2025/6/24	午餐	糙米飯		香酥芝麻里肌	洋蔥炒蛋	蘿蔔排骨湯	水果
2025/6/24	點心	檸檬愛玉					

2025/6/25	早點	蔬菜糙米粥					
2025/6/25	午餐	咖哩雞肉飯		雙色花菜		蕃茄青菜蛋花湯	水果
2025/6/25	點心	綠豆薏仁湯					
2025/6/26	早點	小奶皇包	豆漿				
2025/6/26	午餐	五穀飯		洋蔥炒雞柳	甜椒杏鮑菇	紫菜蛋花湯	水果
2025/6/26	點心	蒸地瓜	枸杞茶				
2025/6/27	早點	海鮮粥					
2025/6/27	午餐	胚芽米飯		芋頭燒肉	花椰菜炒花枝丸	蒜頭雞湯	水果
2025/6/27	點心	擔仔麵					
2025/6/30	早點	奶油軟法麵包	鮮奶				
2025/6/30	午餐	白米飯		蒸蛋	甜豆炒蘑菇	百菇湯	水果
2025/6/30	點心	仙草蜜					