

新北市立鳳鳴國民中學

108 學年度第二學期家長日親職專刊

市長給家長的一封信

親愛的家長，您好：

面對嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情，新北市政府於春節期間即已展開因應措施，召開數次跨局處應變會議進行防疫整備。而2月25日各級學校的開學，我們更是嚴陣以待，不僅教育局全局動員分組作業，更啟動跨局處的能量，包括衛生局提供防疫資訊、消防局指導學校防疫演練等，以防疫視同作戰的最高規格處理學校防疫工作。在這期間，感謝熱情的民間團體與公司捐贈額溫槍、消毒用品給學校，熱心家長提供物資採購的訊息，以及新北市學校護理人員協會協助製作衛教簡報供學校作為防疫教育參考。

匯集大家的力量，新北市用最嚴謹的態度迎接開學。開學前的防疫演練，我親自視察學校的防疫流程、要求教育局了解每一個步驟的真實狀況和細節，力求讓親師生都安心。開學後，我也要請大家配合校園的「三級防護、健康五原則」，一起來守護孩子的健康。

所謂三級防護，是大人們對孩子的守護，第一級是家長在孩子上學前先於家中量測體溫，第二級是進到校園時學校會做第二次量測體溫，而老師們在校園內隨時關照孩子的健康情形則是第三級。而健康五原則，是我們要教導孩子的：量體溫、勤洗手、正確戴口罩、生病不到校以及環境要通風，讓新北的學子都能獲得最完善的保護。

面對這次的疫情，學校將會透過各式簡報、影片等素材教育我們的孩子，讓公共衛生的概念在每位學子內心紮根，成為新一代的健康防疫小尖兵。



孩子是我們共同的寶貝，如有發現發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀，請務必帶孩子就醫，請假在家休息，並主動告知導師，待孩子恢復後再返校學習。衷心期待您能與我們攜手防疫，讓孩子安心上學，共創安全校園。

敬祝您 闔家平安 健康

市長 侯友宜 敬上
109年2月23日



教務學習資訊

一、為因應新冠肺炎疫情，相關停課、補課及定期評量因應措施如下：

1. 停課期間為免學生學習不中斷，本校各領域教師已挑選出適合本校同學的線上學習資源，並已於開學第一週告知學生如何操作：
國文：臺北酷課雲
英語：LearnMode 學習吧
社會：LearnMode 學習吧
自然科學：均一教育平台
數學：均一教育平台
藝術：均一教育平台
2. 補課將依教育局 2 月 24 日公布之「新北市各級學校因應『嚴重特殊傳染性肺炎』停課、補課及定期評量應變計畫」辦理。若能克服全體學生停課期間均能使用網路設備進行學習，本校將採用部分線上補課，部分到校補課模式辦理。
3. 停課後定期評量：
(1) 班級停課：依進度調整範圍。
(2) 全校停課：調整實施日期及次數。

二、重要提醒

暑假已延後至 7 月 15 日，本校訂於 7 月 9 日、10 日舉行第三次定期評量，若原已排定出國計畫且無法更改日期，請務必依本校請假流程完成請假並經學務處核准始得補行評量。

三、108 學年度多元入學時程表(109.03.05)

3	一、3/12(四)教育會考校外報名 二、3/23(一)新北市專業群科特招 第一階段放榜 、3/23(一)-3/25(三) 第二階段校內報名報名 、3/30(一)校外報名
4	一、3/30(一)-4/10(五)九年級第二次模擬志願選填 二、4/25(六)新北市專業群科特招 第二階段術科考試 (自行至報名學校應考，並注意報到時間>>見簡章及各群科網頁公告)
5	一、4/27(一)-4/28(二) 變更就學區(至桃連區)校內申請 二、5/8(五)-5/12(三)中午 五專優先免試校內報名 三、5/16(六)-5/17(日) 教育會考
6	一、6/5(一)教育會考成績開放網路查詢 二、6/4(四)-6/5(五)新北市公立優先免試校內報名 三、6/4(四)-6/9(二) 五專優先免試學生上網志願選填 三、 6/8(一)-6/16(二)第三次模擬志願選填【畢業後，請家長於選填期間陪同孩子在家練習模擬志願選填，本次模擬的結果會保留到正式選填。】 四、6/10(三)新北市專業群科特招放榜、6/11(四)9:00-11:00 報到 五、6/11(四)五專優先免試放榜、6/15 下午 5 點前向各校報到 六、6/10(三)新北市公立優先免試放榜、 6/11(五)上午 9-11 點正取生報到 (13:30-14:30 備取生報到)

	七、6/12(五)-6/15(一)五專聯合(北區、中區、南區)免試入學校內報名 八、6/17(三) 12:00~6/19(五) 中午 12:00 基北區免試入學正式選填志願 九、6/19(五)13:00-16:00 畢業生返校向導師領取基北區免試入學志願表 6/20(六)中午以前 畢業生返校繳回已家長簽名的志願表 、並繳交報名費 230 元給導師 【請家長於正式選填期間陪同孩子在志願選填，志願表一律由註冊組列印，有特殊需求請提前告知導師以及教務處(6/27-28 建議儘量勿安排出國行程)】
7	一、7/3(五) 五專聯合免試入學寄發及公告分發報到(撕榜)通知單 二、7/8(三) 基北區免試入學放榜 三、7/9(四)五專聯合免試入學現場登記分發報到【請攜帶現場登記分發報到通知單、畢業證書、身分證件至指定地點登記分發】 四、7/10(五)基北區免試入學錄取同學至各校報到 【報到資訊以及攜帶物品，請自行參酌各錄取學校的網頁公告】

◎註一：

各個升學管道放榜及報到的時間，請以簡章及各管道之官方網站之公告為主，本校校網升學資訊區亦會公告。並於指定時間前往錄取學校報到。

請家長和學生務必確認已和學校報到之後，再安排出遊行程。

◎註二：以上升學資訊不含【桃連區】之時程!!!

◎註三：以下關於變更就學至桃連區請注意：

1. 根據共同就學區的劃定範圍，凡位於桃連就學區之桃園市蘆竹區、龜山區、八德區之高中職學校，為基北就學區之鶯歌區可選(跨)讀之範圍。請仔細閱讀簡章後評估欲就讀的校科名額是否充足，一旦變更則無法再回原基北區選填。
2. 請家長和貴子弟充分討論未來升學動向及想就讀的學校後，若確定要變更就學區至桃連區，請於三月底前將戶籍遷至桃園，並將新的戶籍謄本(不省略記事，詳細版)申請出來，四月底向學校提出變更就學區申請。
3. 五月中旬至桃連區承辦學校桃園市立陽明高中繳交超額比序積分證明表以及相關證明文件(現場獲得一組個人選填志願的帳密)
4. 六月下旬線上選填志願並且列印下來連同報名費繳交北科附工。
5. 七月放榜後至錄取學校報到。
6. 學校會協助貴子弟辦理變更就學區，但之後五月至桃連區主辦學校繳交超額比序積分證明表、六月的桃連區志願選填以及桃連區的免試入學報名及繳費工作，則一律由學生自行向桃連區主辦學校採個別報名方式辦理。
7. 109 學年度桃連區高級中等學校免試入學網站：<https://tyc.entry.edu.tw>

學輔園地

期許孩子：自愛、友愛，多元發展，有品、有理，身心健康，環保、愛地球！

因應這次嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19(武漢肺炎)，學校已做好相關防疫措施，請家長也能一起提醒孩子養成良好的生活習慣，並落實三級防護、健康五原則，守護健康，共同度過這次的疫情。

學校相關防疫措施細節如下：

- 規劃進校門量測體溫動線並制定防疫 SOP 流程。
- 暫緩校內 3 月份活動並取消所有大型集會活動。
- 拉大班級桌椅座位間距並每周固定進行消毒。
- 中午固定人員負責打餐，落實不共桌、不共食。

面對嚴重特殊傳染性肺炎，你(妳)可以這樣做！



安心輔導小叮嚀

01



觀察身心狀態

請關心自己的心理、生理和日常活動，是否受到疫情影響而產生改變？面對嚴重特殊傳染性肺炎的疫情，我們的心裡會感到擔心、焦慮或不安，是很正常的感受。相較於身邊的人而言，若因受到疫情影響而顯得特別憂慮不安，如：一段時間的持續失眠、長時間無法放鬆、無法進行一般生活的事務、對人生意義產生懷疑、心悸、不自主地加快呼吸或異常的身體不適等情形時，請你告知師長或尋求輔導的協助。

02



放鬆練習

面對因疫情帶來的擔心、焦慮或不安感，你可以試著～

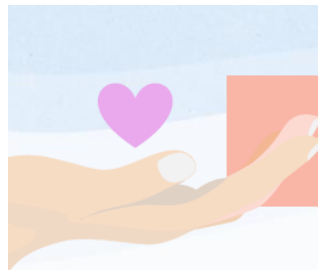
- 試著辨別訊息的真偽，不盲目聽從沒有依據的疫情資訊，減少讓自己身處負面資訊的機會，以減低焦慮被喚起的可能。
- 從事會讓自己感到放鬆的健康活動，讓不安的情緒和不適的身體感受得到舒緩。
- 試著深呼吸或進行腹式呼吸，平衡自律神經，以調節身心壓力。
- 進行想像式的放鬆練習，想像自己正處於輕鬆、愉快的環境，增加正向的情緒感受。

03



適度及正確的自我照顧

執行正確的防疫行為（如防疫期間多洗手、減少出入公共場所的機會等），給予自己防疫的安全感和信心。運用這段時間建立均衡的飲食、培養良好的睡眠品質，以提升自我的免疫力。如果產生身體不適，無需過度憂慮，請盡快尋求正確的醫療管道諮詢，讓自己成為自己的身心照顧者。



身為家長，您可以這樣陪伴孩子……

近期嚴重特殊傳染性肺炎可能傳染的資訊，讓社會陷入不安，孩子也可能因疫情而感到擔心和焦慮。請與孩子共同接收正確的防疫資訊，並遵循正確的防疫措施。提醒孩子無需過度擔憂，以陪伴孩子度過防疫時期。為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

- 防疫期間請提醒孩子多洗手，如近期孩子有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療。
- 鼓勵孩子培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。
- 詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢、無法執行一般日常生活行動(如無法專心、不再從事興趣或因過度焦慮而無法出門等)情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

●心理衛生協助資訊：
●衛福部24小時安心專線：1925
●防疫專線：1922

嚴重特殊傳染性肺炎安心輔導小叮嚀



【本校榮譽事蹟】

※教育部 108 年度友善校園獎卓越學校。

※教育部 108 年度藝術教育貢獻獎。

※新北市 108 學年度交通安全獎優學校。

※108 學年度新北市技藝競賽本校學生榮獲農業職群-觀賞植物栽培前四名：906 黃連淇(第 1 名)、901 張佳宥(第 2 名)、904 陳思妤(第 3 名)、902 廖培安(第 4 名)。設計職群-基礎描繪 905 曾宥菱(佳作)、904 梁嘉佳(佳作)。

※108 學年度新北市菁英盃拳擊錦標賽-806 班王志緯(第 1 名)、702 班康綺芳(第 2 名)、703 班張芷瑜(第 2 名)、705 班陳澤睿(第 2 名)、704 班周榆樺(第 3 名)、805 班蘇振傑(第 3 名)、903 班簡佑銓(第 3 名)。

※108 年度總統盃全國拳擊錦標賽-703 班陳子惠(第 2 名)、703 班張芷瑜(第 2 名)、702 班康綺芳(第 3 名)、907 班王志文(第 5 名)。

※新北市 108 學年度中小學武術錦標賽-906 班翁涵語(第 1 名)。

※新北市 108 學年度三鶯分區中小學班際大隊接力賽-904 班(第 4 名)。

- ※108 學年度第 25 屆全國中正盃運動舞蹈錦標賽-906 班葉子琳同學(第 5 名等多項成績)。
- ※新北市 109 年中等學校拳擊選拔賽-906 班翁涵語(第 1 名)、907 班王志文(第 1 名)、903 班簡佑銓(第 1 名)。
- ※新北市 109 年中等學校空手道選拔賽-704 班陳美好(第 3 名)。
- ※新北市 109 年中等學校運動會-跆拳道-906 班翁涵語(第 3 名)。
- ※新北市友善校園學生事務與輔導工作四格漫畫競賽-關懷中輟生主題 702 莊珮萱(佳作)、生命教育主題 902 鍾侑晏(佳作)、803 李芷嫻(佳作)。
- ※本校學生榮獲 2019 保德信青少年志工菁英獎：
801 曾鈺珍、803 李妤薇、804 林筠臻、804 張槐智、807 藍榆婷。
- ※801 林儷芯票選為本校 108 學年度學校模範生代表暨本校 108-109 學年度學生自治會會長。

108 學年第二學期鳳鳴國中假日親職講座資訊

日期時間	主題	講師姓名
4/25 09:30~11:30	讓愛轉動-談有效經營家人關係	家庭教育中心講師
5/9 09:30~11:30	家庭好「食」光親子共廚活動	本校周毓琳老師 謝涵怡老師

諮詢專線 幸福快遞

- 本市家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼 02)
- 服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。
- 服務時段：
 - ◆ 周一至周五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、晚上 6:00-9:00。
 - ◆ 周六上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
- 面談諮詢服務：請撥 412 - 8185 專線預約面談時間。



★本校本學年度技藝競賽表現亮眼，參加技藝班究竟能接觸到哪些內容？

升學上有什麼樣的優勢？

Q. 技藝教育學什麼？

A. 技藝教育以未來銜接高職的課程為主，因此課程內容也和高職的職群相關。學校開辦的技藝教育課程職群會依各校學生興趣而定。依規定，學校應規劃開設 1 職群至 4 職群，提供學生選修。學生可以在上下學期分別選修 1 或 2 個職群。技藝教育的 14 個職群包含：機械、動力機械、電機與電子、土木與建築、化工群、商業與管理、設計、農業、食品、家政、餐旅、水產、海事、藝術。

Q. 誰適合上技藝教育課程？

A. 所有國 9 學生都能參加，學生不一定未來一定要就讀高職才能參加，也可以做為興趣探索。技藝教育課程的老師表示，喜歡動手實作、對學習技藝有興趣，或是對未來職業有明確想法的學生，特別適合。

Q. 技藝班怎麼上課？

A. 技藝班分兩種方式。「抽離式」是在正常上課時間，將各班參加技藝教育課程的學生單獨抽出來，一起到學校合作的地方上技藝課程，課程時間為 3 節課到至多 12 節（相當於最多一天半），原班級學生仍照課表上課；「專案編班」則是將技藝教育學生集合編成一個班級，每週至少 7 節到 14 節（相當於 2 天）至高職、合作單位上技藝課程，其他時間則上一般課程。（鳳鳴國中為週五下午抽離式喔！）

Q. 念技藝班有什麼升學上的優勢？

A. 修讀技藝教育課程的學生依然可以回歸一般升學管道，也就是考會考，並且透過超額比序的方式升學。但是如果學生已經確定要讀高職，除了可透過會考的方式進入高職，以下 3 種升學管道，對技藝班的學生有額外加分或優勢。

第一種為實用技能學程，不採計會考成績，約為 5 月中報名、6 月中放榜與報到。以就業為導向設計課程的實用技能學程，技術課程較多、強調做中學。修滿 150 學分可拿到畢業證書，可報考統測、學測繼續升學，也可直接就業。招生採分發方式，有修讀國中技藝班的學生優先分發。未修習技藝教育的學生也可以報名，但分發序會在技藝班學生之後。

第二種為高中專業群科特色招生，屬高職的特招，不採計會考成績，約為3月底報名，6月中放榜與報到。特色招生招生分成書面審查與術科測驗兩階段，總成績為兩者相加、術科分數佔比較重。修讀技藝班的學生在此招生管道的優勢在於書面審查能加分，且在術科階段操作也可能較為熟悉。

第三種為技優生甄審入學，不採計會考成績，約為5月初開放報名、6月中放榜。甄審作業採積分審查，參加國際技能競賽、全國性技藝技能競賽、科展、技藝教育表現優良（職群成績達班級PR70以上）等皆有不同積分計算，可參見各區簡章。以基北區技優甄審報名狀況來看，相較國際性或全國性技能競賽，多數學生採用的報名資格為技藝班表現優良，或是參加縣市技藝競賽獲獎。

除上述3種高職升學管道，學生若想就讀五專，就讀技藝班可在五專優先免試入學與各區五專聯合免試入學超額比序項目的「技藝優良」項目加分。「技藝優良」項目積分採計9年級技藝教育課程平均總成績，積分與分數對照請參考招生簡章。

Q. 相關時程：

A. 學生會在8年級收到學校調查對技藝班的興趣和意願；9年級正式開課，課程時間基本上為1年，若開始上課後學生覺得不能適應、需盡早提出，經過學校遴輔會同意退出。較特別的是，9年級的上學期末，技藝班老師會找參與技藝競賽的選手，選手則在寒假培訓，下學期參加縣市技藝教育競賽。（對於鳳鳴國中各項技藝班資訊詳細內容與規定請洽輔導處資料組 2678-0609 分機 223）

**八年級
上學期**

意願調查，
決定下學
年技藝班
開課職群

**八年級
下學期**

學生報名、交
家長同意書；
學校遴選學生

**九年級
上學期**

技藝班開
始上課

**九年級
寒假**

技藝選手
培訓

**九年級
下學期**

各縣市技
藝競賽