

生涯輔導

鳳鳴夢想家

親子共廚趣親職研習

吳淑英老師



1203王莉芬

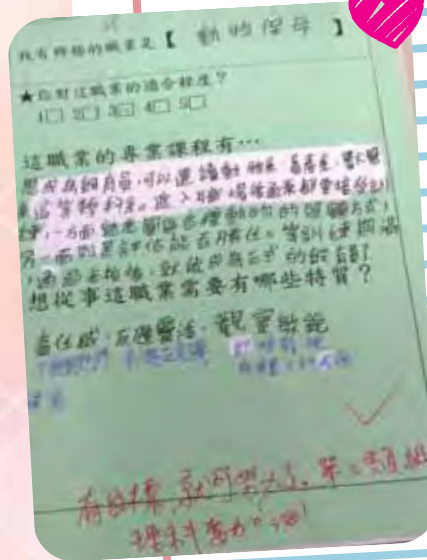


為了增進校內親子互動關係，特別舉辦了一系列的「鳳鳴夢想家」親子共廚趣親職講座，家長均反應熱烈。辦理親職講座是希望能幫助家長增進親子關係。從生涯發展輔導的思維出發，家長是孩子生涯規畫的首席指導員，協助家長發現孩子的亮點，進而能與孩子一同規畫最合適的生涯發展。要發現孩子的亮點，不外乎是經常和孩子一同活動，在活動中觀察、發現自己孩子的大小事。由此出發，輔導處辦理三場親子同做的親職講座鳳鳴夢想家親子共廚。第一場由輔導處兩位老師吳淑英老師及張紫嫻老師共同規劃，首先介紹親子共廚的觀念，建議與孩子先從簡單的點心製作開始共廚，現場介紹兩款簡單易做的點心地瓜圓、蒸布丁。第二場邀請到電視名廚劉仁華師傅（阿華師）到校指導三道菜「起司雞腿」、「蒜浪蝦」、「如意蝦捲」，透過阿華師的逐一示範這些在家就能做出餐廳等級的好料理，讓家長親子共廚層次提升，由點心出發到正餐餐育，親子共廚更有味道。

壓軸登場的第三場是由本校家長會副會長王莉芬老師指導「幸福手作—打造夢想之家」講座，讓學員用蝶谷巴特美化自家的門把掛牌，進而學習把美的理念帶回家。三場講座相信讓參與家庭可以達到「親子和樂、美麗家庭」鳳鳴夢想家的理念。



技職教育



生涯發展教育校本課程

遇見大未來

907陳裕仁老師上課情景



技藝課程我最行



北科附工農業職群 905黃心慈

了學習的效果，我會繼續努力學到更多的知識！



樹人家商餐旅職群 904張家鳳

課程中有製作「開口笑」點心，因為需要油炸，有點擔心會被油噴到而受傷，所以，老師除了一樣用心講解製作步驟之外，也特別提醒我們油炸時的注意事項。因製作的時間有點緊迫，但炸出來的金黃色澤，讓我很有成就感，也體會到掌握住時間和火候真的很重要。



成功工商電子電機職群 907丁翌軒

技藝班是一個非常好的課程，同學可以透過這樣的方式去發掘自己的技能。在這門課程中，你可以學到許多電子電機相關的知識及焊接的技巧，未來九年級的技藝學程還有許多精彩的課程，等著我去一探究竟。



鶯歌工商設計職群 903黃柏勳

在課程當中，我學到了很多的知識，也認識了些修圖程式。起初，我對這些程式的了解不是很深，對功能也不是很熟悉，但是，在經過了多堂課的講解之後，我能夠將能力運用在生活上了。另外，老師的講解也很有趣，因著這樣，勾起我學習的熱忱。

都市農夫綠手指課程心得

桃樂絲森林(穀興農場) 904郭永捷

這次去參訪農場老師先和我們介紹農場的由來及各種植物的特性，因正逢中秋節日，農場裡的柚子圓結實累累，同學們體驗摘柚子的活動，每位同學摘的好開心，之後還體驗DIY陶鈴，陶鈴上的圖案是一隻猴子，有人畫得很可愛，也有人畫得很可怕，活動最後老師讓我們自由活動，大家都跑去大草坪的遊戲區，有人在玩也有人在拍美麗的風景，還有一群男生跑去玩金屬的溜滑梯，大家都玩得很開心。

