

新北市立鳳鳴國民中學

110 學年度第二學期家長日親職專刊

2022 鳳鳴 福虎生風展新貌！

校長 林世慶

各位家長好！首先祝福大家虎年平安、凡事順心。

雖然有些疫情的干擾，然而新的學期依然在大家的努力下順利開始，鳳鳴國中的全體教職員工也要跟所有家長們一起努力，在新的一年里，不受到環境影響，繼續為孩子的教育加油。

首先跟大家報告，110 學年度第一學期經過全校師生共同的努力，鳳鳴國中在各種學習領域上取得優異成果。

上學期學校榮獲 110 學年度全國語文競賽原住民族卑南族語國中組朗讀特優；110 學年新北市三鶯區國語文競賽國中組精進獎第一名；新北市三鶯區國語文競賽學生作文與閩南語演說都獲得佳績；新北市學力 UP 品質提升計畫國文科增 A 減 C、數學科減 C 獲獎；技擊隊參加 110 年總統盃全國拳擊錦標賽囊括國女組冠、亞軍；參加 110 年第 18 屆總統盃全國溜冰錦標賽榮獲國中女子組直排花式第二名；參加第 22 屆台新青少年志工菁英獎榮獲服務獎；參加 2021 新北市全國精品金工競賽榮獲佳作；另外學生還有在泰拳比賽、作文比賽以及各項體育競賽上都有相當優異的表現，囿於版面因素無法一一詳述，但相關資料都會刊登在本校校園網站上，歡迎家長們能夠隨時上網瀏覽。這裡，再一次感謝代表學校參加比賽的學生與負責指導的教師和教練的辛勞，是你們讓鳳鳴更精采。

在學校硬體改善上目前有許多工程持續進行，例如全校電力改善及冷氣裝設的工程將會於今年三月前完工；鳳中奇緣農場改造工程已經完成，結合農場的校本特色的生命教育課程現正精彩的進行中。接下來還會有屋頂太陽能板裝設工程與班級教室智慧大屏黑板的建設會陸續展開。

在學校軟體教學上會持續推動閱讀教育來培養學生自主學習能力的基礎；七、八年級的文理素養班也會持續精進，期盼能夠協助學生培養出良好的主動學習策略與習慣。

接下來九年級同學在五月下旬即將要參加國中會考，在此鼓勵家長們能夠多給予孩子關心與打氣但是避免過度的擔心與焦慮。配合學校老師的教學進度來擬定自己的學習策略，只要能持之以恆的學習，相信一定可以有最好的表現。當然協助孩子們尋找未來人生的方向也是下學期的重要課題，這方面除了導師以及輔導老師會給予建議外，針對家長輔導處也有舉辦有關多元入學與適性輔導的親職講座，歡迎家長能夠撥空參與。

至於七、八年級的學生，同樣繼續加強各領域學科的學習課程外，我們期待孩子在閱讀、品德、生命關懷、認識家園與國際視野的領域上能夠有更寬廣的學習。特別是在品德教育上，我們期盼孩子能夠學習正確的與他人合作與互動，提升情緒智商，能夠更懂得付出與給予的意義。了解不是擁有很多的人才可以給予，而是給予能讓一個人可以擁有更多。當我們願意去關懷一些其他人時，其實會發現，常常是自己受到最多的安慰。

在此也特別呼籲請您主動關心子女健康，每日出門前，應幫子女量體溫並記錄，發現有發燒（耳溫大於 38°C 或呼吸道症狀 咳嗽、流鼻涕或喉嚨痛），請落實生病不上課，儘速配戴口罩就醫，以得到適切的診斷與醫療照護，就醫後也請在家休養至恢復健康再返校上學，並隨時與學校保持聯繫，配合防疫相關作業。

最後，在新的一年里，也更期待與所有家長們一同努力，將鳳鳴打造成為一所成就孩子自我實現的夢想學園。

教務學習資訊

教學組

一、重要日程規劃

02/17-02/18 九年級第三次成就測驗

02/21-02/25 補考

03/01 學習扶助、課後輔導開始（九年級衝刺班提前於 02/21 開始）

03/30-03/31 第一次定期考查

04/12 校內國語文競賽

04/25-04/29 作業查核（地歷公作，九年級全科）

05/05-05/06 九年級第二次定期考查

05/12-05/13 七、八年級第二次定期考查

05/27 校內英語歌曲競賽

05/30-06/02 作業查核（國英數自）

06/28-06/29 第三次定期考查

06/30 休業式

二、學習扶助 Follow Me

教育部規定各縣市應規劃提升學生學力方案，透過「學習扶助科技化評量」篩選學習低成就學生及時提供扶助，讓學生找回學習自信並提升學力。

本校配合教育部及新北市教育局的規劃，開設「學習扶助」課後輔導（由教育局負擔經費），安排需要課業扶助的學生參與課程以奠定學力基礎。

如果孩子被篩選參加學習扶助， 家長該怎麼辦？

家長接到消息可能會感到緊張、擔心、難過

別著急，讓我們一起幫助孩子的學習，我們可以這麼做

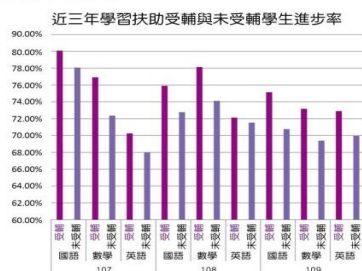


學習扶助真的有效嗎？

新北市每年皆有超過**10,000**名以上
學生參加學習扶助後學習成績進步。
進步率每年皆達**70%**以上



新北市每年受輔學生測驗進步率皆高
於未受輔學生。



註冊組

110 學年度多元入學重要校內作業時程表參考 (111.02)

2 3 月	一、2/21-25 教育會考校內報名作業 二、2/24 新北市專業群科特招校內報名說明會
4 月	一、3/28-4/12 九年級第二次模擬志願選填 二、4/18-4/22 變更就學區校內申請(至桃連區請見下頁說明)
5 月	一、5/21(六)-5/22(日) 教育會考 二、5/9-13 五專優先免試校內報名 新北市私立高中職優先免試校內作業
6 月	一、6/6-10 新北市公立高中優先免試校內報名 二、 <u>6/13(一)-6/22(二)第三次模擬志願選填【畢業後，請家長於選填期間陪同孩子在家練習模擬志願選填，本次模擬的結果會保留到正式選填。】</u> 三、6/23-6/30 中午 12:00 基北區免試入學 正式選填志願 【請家長於正式選填期間陪同孩子在志願選填， 志願表一律由註冊組列印 ，有特殊需求請提前告知導師以及教務處 6/23-30 建議儘量勿安排旅遊行程】

◎註一：

各個升學管道放榜及報到的時間，請以簡章及各管道之官方網站之公告為主，本校校網升學資訊區亦會公告。並於指定時間前往錄取學校報到，請家長和學生務必確認已和學校報到之後，再安排出遊行程。

◎註二：以上升學資訊不含【桃連區】之時程!!!

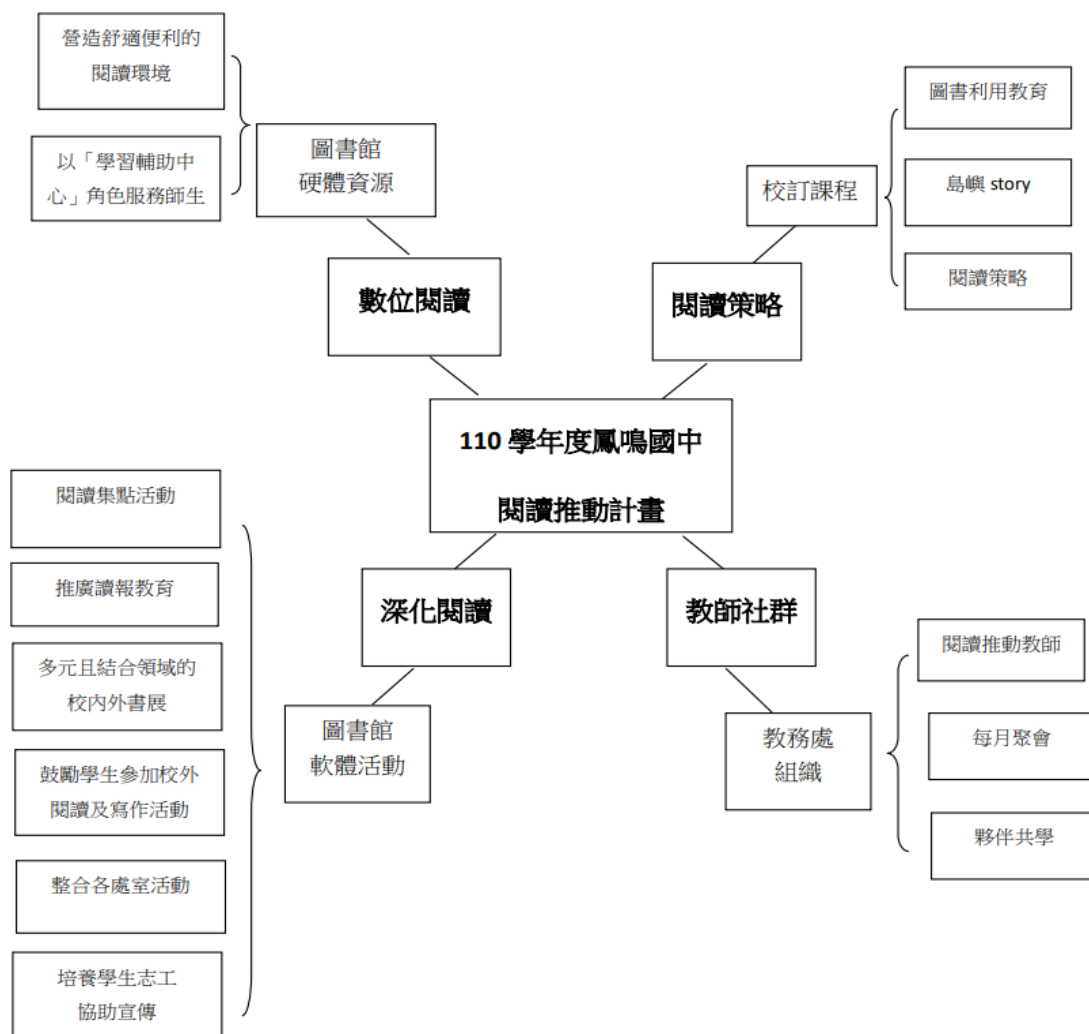
◎註三：以下關於變更就學至桃連區請注意：

1. 根據共同就學區的劃定範圍，凡位於桃連就學區之**桃園市蘆竹區、龜山區、八德區**之高中職學校，為基北就學區之鶯歌區可選(跨)讀之範圍。請仔細閱讀簡章後評估欲就讀的校科名額是否充足，一旦變更則無法再回原基北區選填。
2. 請家長和貴子弟充分討論未來升學動向及想就讀的學校後，若確定要變更就學區至桃連區，請於三月底
前將戶籍遷至桃園，並將新的戶籍騰本(不省略記事，詳細版)申請出來，四月底向學校提出變更就學區申請。
3. 五月中旬至桃連區承辦學校**桃園市立南崁高級中等學校**繳交超額比序積分證明表以及相關證明文件(現場獲得一組個人選填志願的帳密)
4. 六月下旬線上選填志願並且列印下來連同報名費繳交**南崁高中**。

5. 七月放榜後至錄取學校報到。
6. 學校會協助貴子弟辦理變更就學區，但之後五月至桃連區主辦學校繳交超額比序積分證明表、六月的桃連區志願選填以及桃連區的免試入學報名及繳費工作，則一律由學生自行向桃連區主辦學校採個別報名方式辦理。
7. 110 學年度桃連區高級中等學校免試入學網站：<https://tyc.entry.edu.tw>

設備組／圖書館

110 學年度圖書館閱讀推動計畫



110 學年度的校內閱讀推廣活動豐富多元：

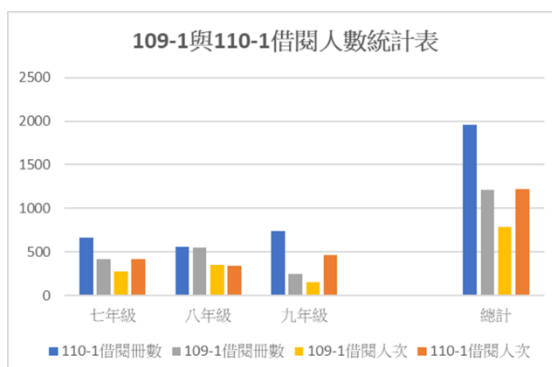
- (1) 七年級的校訂課程，引導新生利用閱讀策略，進而掌握學習重點。
- (2) 主題活動及圖書館利用教育，讓學生走進圖書館、認識圖書館及知道如何利用圖書館。
- (3) 每學期的專書導讀講座，讓學生藉由書本的閱讀，學習如何表達、與自己與他人溝通。

110 學年度上學期閱讀推廣活動：借閱品「質」的影響：

活動名稱	對象	場次	備註
友善校園週報	全校師生	9	融入策略：畫線、找重點、筆記、讀報
教師閱讀社群	有意願教師	4	
Face to Book專書講座	7年級師生	2	閱讀在鳳鳴+林良爺爺的30封信
Face to Book專書講座	8年級師生	1	孩子，先別急著吃棉花糖
Face to Book專書講座	9年級師生	1	手繪旅行
節慶主題專區	全校師生	2	萬聖節&聖誕節布置
圖書館周活動	全校師生	1	圖書館知識大補帖&佳句分享
聯合盃寫作培訓	參賽學生	4	
會考解析寫作課程	8-9年級學生	5	線上課程
藝術特展	全校師生	1	配合藝廊開幕及周靖淞老師個展活動
科學週書展	全校師生	1	感謝自然領域及701協助布置
情緒主題書展	全校師生	1	感謝輔導老師協助上課
健體/科普書籍特展	全校師生	2	圖書館+閱讀桃花園

110 學年度上學期閱讀推廣活動：借閱數「量」的改變：

排序	年級名稱	109-1借閱冊數	110-1借閱冊數	109-1借閱人次	110-1借閱人次
1	七年級	414	666	280	421
2	八年級	553	556	351	342
3	九年級	247	738	151	462
	總計	1214	1960	782	1225



閱讀能力必須從小培養與紮根，並非短期內立即見效，為鼓勵閱讀，圖書館辦理各類型閱讀推廣活動，活化館內各項資源，引導學生探索圖書館，期望家長亦能與我們合作，養成孩子的閱讀習慣，從閱讀中體會學習的樂趣，讓閱讀自然地走進他們的生命之中。

資訊組



新北校園通



- 未曾使用 用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 **下載**
- 已下載原「新北校園通」用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 **更新**

■請務必檢查 APP 更新，以避免學生資料讀取失敗，更新流程如下：

一、更新 Android 版本 (1)開啟 Google Play 商店 (2)點選右上方的個人資料圖示 (3)點選 [管理應用程式和裝置] (4)點選「有可用的更新」 (5)搜尋「新北校園通」並按下 [更新]。	 
二、更新 iOS 版本 (1)開啟 App Store (2)點一下螢幕頂部的人頭圖像。 (3)捲動以查看待更新的項目和版本附註。 (4)點選「新北校園通」旁邊的「更新」。	 

PS:其他 APP (Meet、Teams、Webex) 也可以使用此流程進行更新，更新後的 APP 功能較為正常。

■新北數位學習資源

新北學習送到家，線上學習這樣做	https://docs.ntpc.edu.tw/study/ 
------------------------	---

Education is nothing but a concern for love and role model.

教育無他 唯愛與榜樣 —福祿貝爾(F.Froebel)—

【榮譽事蹟】

1. 【110 年第 18 屆總統盃全國溜冰錦標賽國中女子組直排花式】

第二名 805 班王玉琴

2. 【技擊隊參加第二屆全國運動泰拳錦標賽-極體操項目】

16 歲女子組第一名：903 班陳子惠

16 歲男子組第一名：904 班吳約翰

14 歲男子組第一名：801 班林邑宗

14 歲女子組第一名：806 班吳宜蓁

14 歲男子組第二名：901 班吳宇揚

16 歲女子組第二名：803 班鄧美華

14 歲男子組第三名：804 班黃宥霖

16 歲男子組第三名：905 班陳澤睿

14 歲女子組第四名：805 班吳若榆

3. 【110 年桃園市運動會市長盃溜冰錦標賽國中女子組直排花式】

第一名：805 班王玉琴

4. 【110 學年度新北市中小學滑輪溜冰交流賽直排花式自由型】

第二名：805 班王玉琴

5. 【110 年總統盃全國拳擊錦標賽國女組】

第一名：903 班陳子惠

第二名：806 班吳宜蓁

第三名：701 班吳婉稜、704 班潘若妮、704 班陳亭芝、705 班王佑心

802 班黃霈甄、803 班鄧美華

6. 【110 年總統盃全國拳擊錦標賽國男組】

第三名：801 班 葉韋霆

7. 【110 年花蓮縣縣長盃拳擊錦標賽國女組】：

第一名：705 班林雨萱、803 班鄧美華、805 班吳若榆、806 班吳宜蓁

903 班陳子惠

第二名：802 班黃霈甄

8. 【110 年花蓮縣縣長盃拳擊錦標賽國男組】

第二名：801 班葉韋霆

第三名：804 班黃宥霖

9. 【國際泰拳總會 2021 年第二屆運動泰拳錦標賽- 極體操項目】

15 歲女子組銀牌：903 班陳子惠

14 歲女子組銅牌：806 班吳宜蓁

10. 【新北市 111 年中等學校拳擊選拔賽國女組】

第一名：705 班蔡佩琳、805 班吳若榆、806 班吳宜蓁

11. 【110 學年度三鶯分區中小學班際大隊接力】

第五名：901 班

12. 【第 22 屆台新青少年志工菁英獎】

服務獎：803 班林冠益、806 班徐可芸、901 班陳諾安、902 班陳芸芸

903 班李祐鈺、904 班林柏澍、905 班王思祈、906 班王睿閔

906 班林凱伶

13. 【本校 110 學年度學校票選模範生代表暨本校 110-111 學年度學生自治會會長】

801 班陳沁謙

※※※訓育組※※※

【品格鳳鳴，你我共創】新課綱上路，我們在做些什麼？

您對於孩子的人格養成，有什麼想法與期待呢？

1. 用鳳鳴專屬的「校訂課程」，引導教育我們期待的「鳳鳴人」——

(1) 「**鳳鳴 TED**」——我們以「全人發展」培養現代公民融入多方議題的主題課程。

(2) 「**班群 LEARNING**」——導師從班級經營出發，透過課程與活動的設計凝聚班級共識，學習在團體中增進自我能力的課程。

(3) 「**社團課程**」——全面外聘專業領域的教師，讓孩子選擇自己有興趣的社團，盡情揮灑創造多元展能的舞台，透過探索找出自己未來想走的路，進而更有動力在專業領域上深耕，為九年級的技藝課程鋪路，也讓每個人能夠培養長久的多元生活興趣。



類別	社團名稱			
體育類	01 技擊社	02 籃球社	03 跆拳道社	
音樂類	04 烏克麗麗社	05 吉他社	06 阿卡貝拉社	
美學類	07 手機攝影社	08 慢慢畫社	09 手作創意社	
語言文化類	10 阿美文化社	11 臺客文化社	12 越南文化社	13 鳳想 Talker 社
閱讀類	14 讓我想想社			
技藝類	15 料理達人社	16 勁爆熱舞社	17 生科創客社	
服務學習類	18 耆步歡樂社			

1. 讓孩子成為一位身、心、靈發展健全與擁有好品德的人，需要從小紮根，因此親師之間共同的合作格外重要，我們積極努力的方向需要您的協助：

(1) **準時**：準時上學、準時交功課——家長養成每日簽看聯絡簿與確認功課完成度，讓孩子知道「您很重視」，進而培養他們準時完成自己的責任。

- (2) **有禮貌**：問好道早，常說「請、謝謝、對不起」很重要—將「尊重」放大為和樂，由家長先當轉型人，每天對孩子說聲：「早安」、「今天在學校還好？」，如此可增進親子關係之外，也讓孩子學習好好說話，對人尊重而溫暖。
- (3) **守規矩**：從「小規矩」做起—我們努力讓校規與社會有所連結，也希望讓孩子懂得去「思考」規矩背後代表的意義與價值。不過，這必需先要求行為，再慢慢從知識面著手教育，這需要家長大力的支持與協助，先做老師的後盾，對於孩子的管教，親師之間也可以好好討論與溝通。

2. 邀請您一同關心班級與學校事務，共創親子之間的話題，我們值得擁有更好的生活樣貌。



鳳鳴友善校園週報
(定期發刊用心編排)



鳳鳴國中粉絲頁
(即時FOLLOW校園生活)



鳳鳴國中官方網站
(有詳細規章辦法與資訊)



服務學習專區
(攸關升學的相關資訊)

【服務學習】

自 103 年起，服務學習時數已納入免試升學超額比序項目內。學校已於每學期課程內安排 3 小時服務學習課程。另外 3 小時需由同學主動利用課餘或假期時間進行服務學習。學校會將各處室需求以及校外服務資訊公布於學務處公佈欄。

為培養孩子勤勞動的美德以及掌握升學比序基本分數(基北區每學期服務時數滿 6 小時給 5 分，7 年級上學期至 9 年級上學期最多採計 3 學期，共計 15 分)。

↓↓↓既定課程內安排之 3 小時的服務學習如下表：

項目	服務學習內容	服務時數	備註
1	每學期配合學校大型活動進行校園環境維護整理。	2 小時	除特殊狀況，全體同學都必須參加。
2	利用空白課程或是童軍課程由導師或任課教師帶領進行服務學習。	1 小時	除特殊狀況，全體同學都必須參加。

*服務學習時數可透過校內鳳鳴人力銀行的招募，以及校外服務學習的申請！

*校外服務學習須於服務前 1 週提出申請，詳細辦法與申請表格請上校網閱讀；另外，與校外機構聯繫接洽時別忘了要有禮貌喔！

*防疫期間進行服務請務必做好防護措施，保護自己也是保護他人。

※※※生教組※※※

親愛的家長，請問您認為您夠了解您的孩子嗎？

您還記得上次孩子跟您聊天是什麼時候嗎？

您上次陪孩子一起做功課是什麼時候呢？

您知道您的孩子最愛的網紅是誰嗎？

您清楚您的孩子平常的交友狀況嗎？

您知道您的孩子平常手機或電腦最常看的節目、影片或手機遊戲是什麼嗎？

您知道您的孩子有設立那些聊天群組嗎？

您知道您的孩子是否有利用線上購物購買了不屬於他年齡該使用的物品嗎？

上一次您聽孩子未來的夢想是何時呢？還是您孩子的未來您已經幫他規劃好了呢？您是否開始覺得孩子不像小學、幼兒園時一樣喜歡跟您聊學校發生了什麼事情嗎？您知道嗎!?

國中階段的青少年，需要的是了解與尊重，不是放任與漠視；需要的是規則的建立，與平等的互動而非一言堂與牧羊人；需要的是更多的關懷與陪伴而非放縱與忽視。

也因為青少年時期的國中生由於生理激素的大量分泌，開始追求感官的刺激與自我意識的放大，開始期待被了解與被認同，這段過程當中伴隨著情緒的劇烈起伏，如果您是個習慣孩子聽您話的家長，在這個時期勢必會遇到許多的衝突，從聽話的孩子轉變為常常頂嘴且唱反調的叛逆少男少女，相信此時當家長的您一定常常覺得頭疼萬分，覺得自己花了十二萬分的心思卻只換回半分的效果，這裡生教組建議家長可以針對幾個方向進行調整：

1. 傾聽代替指責，把孩子當成大人來看待，面對相左的想法時，透過協調而非強制的手段讓孩子與您的想法取得一個平衡點，並從中讓他學會為自己的行為負責，而非總在孩子出事後，立刻跳出來處理，這樣會讓他以後面對問題永遠只會逃避。
2. 陪孩子適當的運動，世界衛生組織(WHO)已經在 2018 年將網路遊戲成癮認定為一種精神疾病，為避免孩子因 3C 成癮導致生活的優先行動順序起了變化，此時讓孩子出去運動一下，又或許是參加學校的校隊活動是一個既促進大腦腦內啡分泌同時活化大腦的邊緣組織，更能培養孩子榮譽心與責任感。
3. 重視孩子的行為動機，才能了解孩子的真實想法，也才能讓孩子更願意相信父母，也才能夠從根本上去導正孩子的偏差行為，過多的責難而不深究其原因，最終只會讓孩子學習說謊與逃避，相信也不是每一位家長所樂見的。
4. 認識孩子的每一位朋友並用稱讚與討論的方式來談論孩子發生的每一件事情，採用中性的角度來討論孩子的交友狀況，討論行為本身的對錯而非孩子的朋友好壞，讓孩子理解結交益友是人生階段一個非常重要的能力。
5. 讓孩子了解真實的父母，有時坐下來與孩子分享自己工作上的辛苦與生活上的困難，讓孩子能夠理解大人所需面對的壓力，也教導孩子學會知足與感恩現狀。

與孩子溝通是一門藝術，有些家庭吵得不可開交，也有些家庭溝通無礙。其實父母都是基於為孩子好的立場出發，只是用了一些他們排斥的方式，才會造成溝通上的衝突，也希望生教組的分享能夠幫助到您。

【交通安全&生活教育&網路安全宣導】

1. 為了全體孩子們的安全考量，請家長接送孩子上、放學期間將汽機車依學校規畫動線行駛與停放，遵守從右邊入口進校園、左邊出口出校園的原則。
2. 請提醒孩子能隨時注意道路狀況，勿邊走邊滑手機，搭乘摩托車須配戴安全帽，避免發生交通事故。
3. 道路交通處罰條例規定未滿十八歲禁止騎乘機車，請家長共同協助管束孩子在任

何狀況下皆不應該無照騎乘機車，共同教導孩子遵守法令，尊重社會之概念。

4. 新北市警察局少年隊日前提供情資顯示目前有許多幫派組織有計畫性的引誘國高中學生加入不良組織甚至以毒品來控制孩子。為阻斷不良組織殘害我們的孩子請家長能夠共同瞭解孩子的交友對象，若有發現孩子出現異常之行為時，請立即與校方聯繫，共同協助孩子回歸正軌。
5. 目前因氣溫變化較大，學校本著教導孩子能依天氣做適當穿著為出發點，校服採取彈性穿著的方式，請孩子依天候狀況穿著長袖或短袖校服並遵守相關穿著規定，也請家長協助孩子共同遵守學校服裝儀容規定：
 - (1) 學校服裝皆須繡上學生本人的學號姓名(上衣繡藍色字體、外套繡金黃色字體)。
 - (2) 外套部份：請家長共同提醒孩子注意保暖，教導孩子正確的搭衣服方式，如遇寒流或天氣寒冷時，以穿著學校的兩件外套(體育外套、制服外套)為主，兩件外套皆穿上若還是不夠暖時，可再加穿著便服外套於學校外套之內或外，以避免著涼。
 - (3) 冬季制服褲管部份：不可任意改變制服褲管寬度。
 - (4) 書包不能塗畫或破壞書包上的圖案與校徽，若有破壞或毀損之狀況，請家長協助更換。
6. 網路無遠弗屆，資訊應有盡有，該如何慎選正當又正向的資訊是相對重要的，近來發現有些孩子沉溺於手機或手遊世界裡，作息不正常而影響學習，也因網路上的不當發言而衍生許多不必要的衝突，請家長們忙碌之餘也要關心孩子們手機的使用狀況，更要慎防觀看及使用有不當內容之網頁軟體或遊戲等，應該讓手機變成是正向學習的工具，而不是擾亂生活或影響身心健康甚至是自傷傷人的工具。
7. 孩子若需攜帶手機到校，必須在開學時填寫申請表，相關注意事項已公告各班，請家長提醒孩子手機非上學必需品，若有緊急事件聯絡，可使用校內公共電話或至各辦公室借用分機電話聯絡家長。

※※※衛生組※※※

【環境教育】

減塑活動大家一起來，全校師生以每日少用一個塑膠袋為榮，也結合學校鄰近店家，請店家和我們一起做環保。現在我們也邀請家長們加入我們愛地球活動，日常使用環保杯、環保吸管、環保袋成為孩子的榜樣。

【防疫宣導】

目前疫情尚未趨緩，學校已落實防疫相關規定，也請家長提醒孩子養成「戴口罩、勤消毒、勤洗手習慣」，避免出入人多的場所，落實「生病不上課」及儘速「就醫快篩」政策，保護自己也尊重他人正常生活的權利。

【健康促進】

均衡飲食很重要，請留意孩子在家的飲食習慣，鼓勵孩子多吃蔬果，勿偏食，維持適當的BMI值。請讓孩子自備環保水壺到學校，在校8小時只喝白開水，不喝含糖飲料。

※※※體育組※※※

1. 本校有**技擊隊及男、女籃球隊**等校隊，家長可鼓勵孩子多參加運動類社團，運動可增加抵抗力、讓學習更專心等多項好處！
2. 每學期皆會施測學生體適能，擁有良好體適能及健康的身體，對身體、心理、情緒、智力、精神、社交等發展皆有直接的正面影響，對於正在發育的學童，更不能忽略體適能的重要性，請家長協助督導，檢測項目包括：(1)身體組成：身高、體重。(2)瞬發力：立定跳遠。(3)肌力及肌耐力：屈膝仰臥起坐。(4)柔軟度：坐姿體前彎。(5)心肺耐力：800/1600m 跑走。
3. 學校推廣 SH150 計畫，每週除了體育課外，鼓勵學生晨間、課間、課後再運動 150 分鐘，以提升基本體能。本學期持續實施**個人運動獎勵活動**，由家長會贊助提供獎勵品，請學生記得登入**健康體育護照**登錄「**運動大撲滿**」時數，每週運動時數達 210 分鐘以上，將獲得一次抽獎機會。本活動至 110/06/10 為止，將於期末抽獎拿禮物！

※※※健康中心※※※

1. **【落實防疫】**開學後(含補習)群聚機會增加，除流感及腸病毒要留意外；現又增加了新冠肺炎，且有地緣關係(桃園)，雖大部分同學已完成兩劑疫苗施打，但自我的防疫系統最為重要!請家長務必提醒貴子弟要隨身攜帶口罩、自主量體溫(提醒上學前可先量測，家裡一定要有體溫計)、生活作息規律、飲食均衡，肥皂洗手、漂白水環境消毒；這段時間少外食及聚會；一旦發燒或身體不適，請主動請假就醫、休息及回報導師或學務處、健康中心複診結果，以利防疫成效。
2. **【新生健檢】**七年級 110 年健檢異常尚未複檢者，請家長仍須利用時間，儘速至合格醫療院所複診，以確保健康的維護；複檢回條請最遲於 111.02/25(五)前交給導師→健康中心。
3. **【口腔保健】**人體第一道防線是口腔，所以延續小學養成的餐後潔牙非常重要；請家長協力提醒貴子弟要準備一份潔牙工具(牙線、牙刷、牙膏、漱口杯)放在學校；做午餐後的潔牙，落實口腔保健。亦請家長能以身作則，增加好習慣的延續性。對新冠肺炎的防疫也有幫助~~110 新生健檢結果發現，牙齦炎比例增加，主辦醫院發現(國中部分)：飲料(因含糖分)喝太多，未落實餐後潔牙(除使用牙刷等工具，請善用牙線，定期洗牙)~~嚴重牙齦炎會導致牙齒脫落!!!
4. **【視力保健】**視力老化年齡趨向年輕化，國中生中已有白內障、青光眼病例產生，請家長勿輕忽!!務必帶去合格的醫療院所就醫!(PS:避免至眼鏡行，以免無法專業診斷眼睛實質病變。)若家長因學期中繁忙，可利用寒暑假檢查，請醫師開診治結果，開學後交給護理師，可抵學校一年兩次的例行檢查複檢。
5. **【健康體位】**本校近年體位不良(過輕、過胖)同學有增加趨勢，且在血液檢查上出現膽固醇、三酸甘油酯偏高、貧血的同學，營養不均的情形日益增加。請家長提供正餐且均衡飲食外，鼓勵以水代替飲料，少吃零(甜)食，國人普遍缺鈣，請一天給 2 杯鮮奶(一杯 240CC)，同時增加戶外活動。

※※※輔導組※※※

110 學年第二學期鳳鳴國中假日親職講座資訊

日期時間	主題	講師姓名
3/19 09:00~12:00	花香滿溢幸福之家	花藝達人-陳淑娟老師
4/16 09:00~12:00	與孩子一起靜靜地讓心禪繞	禪繞畫達人-張君如老師
5/14 09:00~12:00	親子樂陶陶	國立臺灣工藝發展中心- 劉琦文老師

諮詢專線 幸福快遞

- 本市家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼 02)
- 服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。
- 服務時段：
 - ◆ 周一至周五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、晚上 6:00-9:00。
 - ◆ 周六上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
- 面談諮詢服務：請撥 412 - 8185 專線預約面談時間。



※※※資料組※※※

★參加技藝班究竟能接觸到哪些內容？升學上有什麼樣的優勢？

Q. 技藝教育學什麼？

A. 技藝教育以未來銜接高職的課程為主，因此課程內容也和高職的職群相關。學校開辦的技藝教育課程職群會依各校學生興趣而定。依規定，學校應規劃開設 1 職群至 4 職群，提供學生選修。學生可以在上下學期分別選修 1 或 2 個職群。技藝教育

的 14 個職群包含：機械、動力機械、電機與電子、土木與建築、化工群、商業與管理、設計、農業、食品、家政、餐旅、水產、海事、藝術。

Q. 誰適合上技藝教育課程？

A. 所有國 9 學生都能參加，學生不一定未來一定要就讀高職才能參加，也可以做為興趣探索。技藝教育課程的老師表示，喜歡動手實作、對學習技藝有興趣，或是對未來職業有明確想法的學生，特別適合。

Q. 技藝班怎麼上課？

A. 技藝班分兩種方式。「抽離式」是在正常上課時間，將各班參加技藝教育課程的學生單獨抽出來，一起到學校合作的地方上技藝課程，課程時間為 3 節課到至多 12 節（相當於最多一天半），原班級學生仍照課表上課；「專案編班」則是將技藝教育學生集合編成一個班級，每週至少 7 節到 14 節（相當於 2 天）至高職、合作單位上技藝課程，其他時間則上一般課程。（鳳鳴國中為週五下午抽離式喔！）

Q. 念技藝班有什麼升學上的優勢？

A. 修讀技藝教育課程的學生依然可以回歸一般升學管道，也就是考會考，並且透過超額比序的方式升學。但是如果學生已經確定要讀高職，除了可透過會考的方式進入高職，以下 3 種升學管道，對技藝班的學生有額外加分或優勢。

第一種為實用技能學程，不採計會考成績，約為 5 月中報名、6 月中放榜與報到。以就業為導向設計課程的實用技能學程，技術課程較多、強調做中學。修滿 150 學分可拿到畢業證書，可報考統測、學測繼續升學，也可直接就業。招生採分發方式，有修讀國中技藝班的學生優先分發。未修習技藝教育的學生也可以報名，但分發序會在技藝班學生之後。

第二種為高中專業群科特色招生，屬高職的特招，不採計會考成績，約為 3 月底報名，6 月中放榜與報到。特色招生招生分成書面審查與術科測驗兩階段，總成績為兩者相加、術科分數佔比較重。修讀技藝班的學生在此招生管道的優勢在於書面審查能加分，且在術科階段操作也可能較為熟悉。

第三種為技優生甄審入學，不採計會考成績，約為 5 月初開放報名、6 月中放榜。甄審作業採積分審查，參加國際技能競賽、全國性技藝技能競賽、科展、技藝教育

表現優良（職群成績達班級 PR70 以上）等皆有不同積分計算，可參見各區簡章。以基北區技優甄審報名狀況來看，相較國際性或全國性技能競賽，多數學生採用的報名資格為技藝班表現優良，或是參加縣市技藝競賽獲獎。

除上述 3 種高職升學管道，學生若想就讀五專，就讀技藝班可在五專優先免試入學與各區五專聯合免試入學超額比序項目的「技藝優良」項目加分。「技藝優良」項目積分採計 9 年級技藝教育課程平均總成績，積分與分數對照請參考招生簡章。

Q. 相關時程：

A. 學生會在 8 年級收到學校調查對技藝班的興趣和意願；9 年級正式開課，課程時間基本上為 1 年，若開始上課後學生覺得不能適應、需盡早提出，經過學校遴輔會同意退出。較特別的是，9 年級的上學期末，技藝班老師會找參與技藝競賽的選手，選手則在寒假培訓，下學期參加縣市技藝教育競賽。（對於鳳鳴國中各項技藝班資訊詳細內容與規定請洽輔導處資料組 2678-0609 分機 223）

