

樂學當創客



創客 (Maker) 一詞，來自於製作者 (Maker) 與駭客 (Hacker) 二字，但是不要擔心孩子們會學壞，創客這個詞是現在全世界最夯的關鍵字！因為，創客正是未來創新的開拓者！是當代潮流趨勢中最被熱烈討論的一環，同時也被視為是啟動未來創新的重要角色。從過去單向「想」的學習模式，欠缺「實作」的學校課程，到今日創意創新成為競爭主體的時代來到，翻轉了傳統觀念。

10/19親職講座邀請到蔡煜騰老師到校，帶來木料邊材引導家長孩子發揮創意，過程中藉由翻轉車的組裝了解創客研發設計的概念…進而引導親子同心協力腦力激盪，並能設計出小型手掌迷宮成為自己的獨一無二作品。



家事全家事

「舊愛」轉身變「新歡」

你有以下困擾嗎？

- >> 家裡東西又多又雜想收納卻毫無頭緒？
- >> 前幾天買回來的菜，怎麼那麼快就變黃變黑？
- >> 想做出和書上一模一樣的菜色，居然要花很多錢？
- >> 大掃除費時耗力又總覺得掃不乾淨？

11/30鳳鳴親職講座請到了時常上電視媒體

接受採訪的楊賢英老師！

楊老師教大家如何用簡單的物品打造既整潔又優雅的空間！

如何用簡易的方式摺出像百貨商場擺放的整齊衣服



鳳鳴國中的「課前心寧靜」已邁入第8年了



「一天的能量，從寧靜開始，深呼吸、合掌、放鬆、寧靜下來、寧靜下來、寧靜下來，我們的心回到原點。」在校園上課前鐘響後的一分鐘，全校瞬間融入一片寧靜的磁場中，學生們心往原點回歸後，上起課來也更加專注。

七年級的同學們，開學初拿到的寧靜手環不只是一個物品，它讓你觀照到心的起伏，覺察到情緒的流動，是一個〈魔法手環〉、〈能量手環〉，利用手環的紅白兩面來表達自己的心情，做一個暗示，在學校、在家裡皆可善加利用，從暗示裡面可以避免了很多的衝突和煩惱。

有了寧靜，才有柔和與耐煩；有了寧靜，讓人與人之間能夠相連；有了寧靜，我們彼此會更和諧。



情感教育

覺察我們的溝通型態

From iLove戀愛時光地圖 達人說

在衝突發生時，如何因應衝突、接住情緒，是影響兩人關係的重要關鍵。而「溝通」就像是衝突與情緒併發時的潤滑劑，當關係中存在良好的溝通技巧，有助於兩人的日常相處，甚至讓感情日益升溫。你們之間的溝通方式甚麼呢？這樣的溝通方式適切嗎？

五種溝通型態

首先，先來了解彼此的溝通方式。家族治療師薩提爾 (Virginia Satir) 將溝通型態，分為兩大類：不一致型的溝通：意指在衝突情境中，口語表達和內心想法有所不同。而不一致型溝通又分為以下四種類型。

◎討好型溝通

「對不起，我只是想要讓你開心而已。」、「抱歉，都是我的錯，不要生氣了好嗎？」討好型溝通的人，總是將對方的想法、需求看得比自己重要。用討好、讓步的行為來解決。

◎指責型溝通

「都是你的問題」、「要不是因為你…」指責型溝通的人充滿不信任感及不滿，會忽略他人感受。用責罵、攻擊及批評對方，將問題歸因於對方。

◎超理智型溝通

「從這件事情來看…我覺得…」、「每件事情都有一定安排優先順序…」超理智型溝通的人依賴理性，客觀的找尋真理，實事求是，不顯露出自己的情緒，也不會注重他人的情緒。

◎打岔型溝通

「喔是齁，那你等等要做什么？」、「好啊，那晚點要吃什么？」打岔型溝通的人不願意正視問題，常以轉移話題來化解問題、試圖引起對方的注意。一致型的溝通：在適當的情境脈絡中，傳達直接的訊息，將內在最真實的想法和需求表達給對方，並且為此負責。從上述的溝通類型，不難發覺「一致型的溝通」最能夠讓彼此的感情越來越濃，而且雙方能更深入了解對方；而「不一致的溝通」則容易導致問題、造成誤會，且雙方在沒有辦法了解對方的心時，彼此的距離只會越來越遠。因此，在戀愛相處的重要課題中，要學習一致型的溝通，還要進一步學習讓溝通「有效」！

2張照片一模一樣.請更換掉一張放2張不同的照片

