2026 鳳鳴 馬力十足向前行！

校長 林世慶

各位家長好！首先祝福大家馬到成功、恩典加碼。

感謝上帝，2025在大家的共同努力下順利度過，新的學期正式展開，鳳鳴國中的全體教職員工要跟所有家長們一起奮鬥，在新的一年，繼續為孩子的教育打拚。

首先跟大家報告，114學年度第一學期經過全校師生共同的努力，鳳鳴國中在各種學習領域上取得優異成果。寒假期間也舉辦英語拓客營、閱讀寫作營與AI科技營三種學生營隊來豐富學生的假期活動。

在114年本校榮獲新北學力UP支持實施計畫進步卓越獎增A組英語單科第一名以及減C增A組學力精進獎兩項榮譽的肯定，學校辦學的努力在學生會考成績上充分展現。

另外師生優異表現如下：榮獲新北市115年度國民中小學推動閱讀績優、團體及個人複選：磐石學校【國中組】、2025教育部SDGS-TALK行動永續獎國中組-全國第一名、2025未來教育台灣100甄選、新北市114年全國語文競賽西群卑南語情境式演說國中學生組甲等、114年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽第一名、亞洲之星國際舞蹈大賽芭蕾個人少年組金獎、新北市114年度生命教育暨品德教育特色學校市級獲獎學校，新北市113學年度各級學校優良學輔刊物甲等、114年總統盃全國中小學拳擊錦標賽60到63公斤組第三名並取得全中運參賽資格、114年教育部推動中輟生預防及復學輔導工作績優學校；另外學生還有在其他藝術、英語、運動以及各項體育競賽上都有相當優異的表現，囿於版面因素無法一一詳述，但相關資料都會刊登在本校校園網站上，歡迎家長們能夠隨時上網瀏覽。這裡，再一次感謝代表學校參加比賽的學生與負責指導的教師和教練的辛勞，是你們讓鳳鳴更精采。

在學校持續在硬體教學設備進行改善，上學期已完成的多項校園建設如下列：班級教室門弓器裝設、鳳七路校園圍牆補強與美化、樸實樓屋頂漏水改善工程；刻正進行工程：樸實樓外牆磁磚補強工程；接下來3月份開始會進行誠意樓全棟廁所整修工程。

在學校的教學規劃上以打造學生自主學習能力為基礎，例如七、八年級的文理素養班會持續精進，校訂課程也以閱讀和雙語為主軸來設計符合學生需求的學習內容，期盼能夠透過多元的課程設計協助學生培養出主動學習的習慣，在此歡迎家長鼓勵學生多多參與各類課程。

接下來九年級同學在5月16-17日即將要參加國中會考，在此鼓勵家長們能夠多給予孩子關心與打氣但是避免過度的擔心與焦慮。配合學校老師的教學進度來擬定自己的學習策略，只要能持之以恆的學習，相信一定可以有最好的表現。再來學校也設計一套增A減C的成績獎勵金辦法，鼓勵學生自主承諾、積極參與獎勵方案，期盼家長一同關心給予支持。

至於七、八年級的學生，同樣繼續加強各領域學科的學習課程外，我們期待孩子在閱讀教育、品德陶冶、生命關懷、環境教育、公民素養與國際視野的領域上能夠有更寬廣的學習。特別是在品德教育上，我們期盼孩子能夠學習正確的與他人合作與互動，提升情緒智商，能夠更懂得付出與給予的意義。了解不是擁有很多的人才可以給予，而是給予能讓一個人可以擁有更多。當我們願意去關懷一些其他人時，其實會發現，常常是自己受到最多的安慰。

最後，在新的一年，也更期待與所有家長們一同努力，將鳳鳴打造成為一所成就孩子自我實現的夢想學園。

教務處

奠基學習力 · 開展新視野

教務處工作團隊與分機

教務主任：黃鼎凱教師【216】	教學組長：劉芷嵐教師【218】
註冊組長：林泰旭教師【288】	設備組長：賴喻筠教師【219】
資訊組長：雷尚宸教師【204】	閱推教師：李貞慧教師【219】
幹　　事：陳瑞千小姐【217】	協助行政：黃嘉眉教師【217】
協助行政：吳柏翰教師【286】	協助行政：盧則宇教師【219】

一、本學期教務處推動之重要工作

1. 落實新課綱課程實施與評鑑，並發展素養教學教案與評量試題。
2. 全體教師(含校長)開放教室公開授課。
3. 開辦七、八年級第8節多元課程：
   (1)文理素養班－提供學習前端學生多元學習課程，活化學習模式。
   (2)學習扶助班－陪伴學習弱勢學生建立學習自信，發掘學習興趣。
   (3)基礎課程班－強化參加課程學生的學習穩定度，精熟學習內涵。
4. 持續辦理九年級學術型社團及留校夜自習班。
5. 推動外籍英語教師雙語教學課程，培育學生適應英語情境對話與溝通。
6. 推動本土語文教學課程，拓增學生本土文化視野。
7. 推動閱讀教育課程及閱讀相關活動。
8. 發展國際教育，與國際學校交流開拓學生視野。

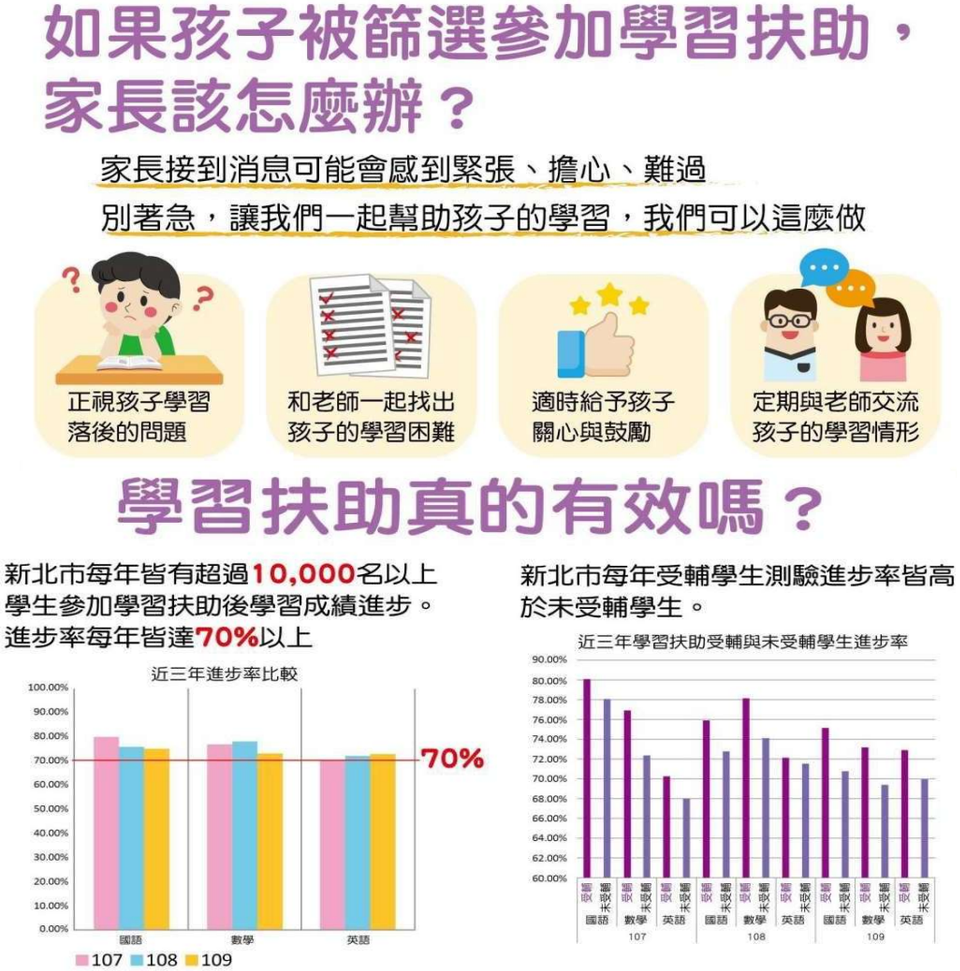
二、本學期重要學習行事曆

1. 前一學期補考：
   全七年級：115年03月02日至03月06日（視報考情況調配日期並公告之）。
2. 本學期三次定期考查日期：
   (1)第一次定期考查：115年03月31日至04月01日。
   (2)第二次定期考查：115年05月06日至05月07日（九年級）。
   115年05月13日至05月14日（七、八年級）。
   (3)第三次定期考查：115年06月25日至06月26日（七、八年級）。
3. 本學期九年級成就測驗日期：
   (1)第三次成就測驗：115年03月03日至03月04日。
   (2)第四次成就測驗：115年04月21日至04月22日。
4. 本學期課後輔導期程：
   (1)七、八年級：115年03月09日至06月12日止。
   (2)九年級：115年03月09日至115年05月12日止。

三、學習扶助Follow Me

教育部規定各縣市應規劃提升學生學力方案，透過「學習扶助科技化評量」篩選學習低成就學生及時提供扶助，讓學生找回學習自信並提升學力。

本校配合教育部及新北市教育局的規劃，開設「學習扶助」課後輔導（由教育局負擔經費），安排需要課業扶助的學生參與課程以奠定學力基礎。



四、本土語文課程開設規劃

教育部國民及學前教育署因應國小、國中課程綱要規定，規劃及實施本土語文（閩南語文、閩東語文、客語文及原住民族語文）部定課程。

每屆新生報到時，會根據報到時本土語文類別之調查，作為開設本土語文課程之依據。其中原住民族語文課程若排課或師資延聘確有困難者，將會報告新北市政府同意後，利用第一節至第七節正式課程以外時間實施。如果師資延聘確有困難而無法依需求開課者，會再與家長充分溝通協調後，適度調整課程。

如舊生欲轉換語別，請至教學組辦理申請作業（須載明合理因素），經家長簽章同意後繳回，教學組將評估後通知作業結果。

五、基北區多元入學重要校內作業時程表參考 (115.03)

2月	一、2/26-3/6教育會考校內報名作業 二、2/24新北市專業群科特色招生校內報名說明會
3、4月	一、4/23**變更就學區申請作業校內說明會(至桃連區請見下面說明)** 二、4/23-4/30變更就學區申請。 三、4月初開始五專完全免試入學報名作業。
5月	一、5/16(六)-5/17(日)**教育會考** 二、5/4-8五專優先免試校內報名、新北市私立高中職優先免試校內作業
6月	一、6/1-5新北市公立高中優先免試校內報名 二、**6/9-6/16第三次模擬志願選填【畢業後，請家長於選填期間陪同孩子在家練習模擬志願選填，本次模擬的結果會保留到正式選填。】** 三、6/19~6/25中午12:00基北區免試入學正式選填志願 【請家長於正式選填期間陪同孩子在志願選填，志願表一律由註冊組列印，有特殊需求請提前告知導師以及教務處6/19-26建議儘量勿安排旅遊行程】

◎**註一：**各個升學管道放榜及報到的時間，**請以簡章及各管道之官方網站之公告為主，**本校校網升學資訊區亦會公告。**並於指定時間前往錄取學校報到，請家長和學生務必確認已和學校報到之後，再安排出遊行程。**

◎**註二：以上升學資訊不含【桃連區】之時程!!!**

※欲變更就學至桃連區注意事項

1. 根據共同就學區的劃定範圍，凡位於桃連就學區之**桃園市蘆竹區、龜山區、八德區**之高中職學校，**為基北就學區之鶯歌區各國中可選(跨)讀之範圍。**請仔細閱讀簡章後評估欲就讀的校科名額是否充足，一旦變更則無法再回原基北區選填。
2. 請請家長和貴子弟充分討論未來升學動向及想就讀的學校後，若確定要變更就學區至桃連區，請於三月底前將戶籍遷至桃園，**並將新的戶籍謄本(不省略記事，詳細版)申請出來，四月底向學校提出變更就學區申請**。
3. 五月中旬，**依規定家長須親自**至桃連區承辦學校**桃園市立中壢家事商業高級中等學校**繳交超額比序積分證明表以及相關證明文件(現場獲得一組個人選填志願的帳密)
4. 六月下旬線上選填志願並且列印下來連同報名費繳交**桃園市立中壢家事商業高級中等學校**。
5. 七月放榜後至錄取學校報到。

◎**註一：學校會協助貴子弟辦理變更就學區**，但之後五月至桃連區主辦學校**繳交超額比序積分證明表**、六月的桃連區**志願選填**以及桃連區的**免試入學報名及繳費**工作，則一律由**學生自行向桃連區主辦學校採個別報名方式辦理**。

◎**註二：**承辦學校：桃園市立中壢家事商業高級中等學校
校　　址：320 桃園市中壢區德育路36號
聯絡電話：03-4271627（個別報名諮詢 #216、201）
傳　　真：03-4258823
網 址：https://www.clvs.tyc.edu.tw/

六、圖書館閱讀推動計畫

一、推動讀報教育

持續訂閱中學生報及好讀周報，宣導「讀報」或「課前朗讀」，促進學生「聽」的能力，提升學生閱讀短文的能力，有助於學生熟悉課文內容，提高課業表現。

二、策畫多元的書展

1. 主題書展：

與各領域教師建立合作關係，使圖書有效被利用；二來則能因此養成學生了解與利用圖書館的習慣，有效地深化閱讀，進而提升學科能力。

2. 節慶策展：

以多元方式並結合影像宣傳，如辦理體驗活動或拍攝宣傳短片等方式促進參與，將可讓節慶閱讀氛圍更為濃厚，間接地增進學生背景知識。

三、整合校內活動，加入閱讀元素

校內各處室常舉辦各式活動，主動協助並加入閱讀元素，使之成為閱讀活動的一環。

四、成立閱讀推動志工隊

招募有志於閱讀推動的學生協助推動閱讀，師生一起發想閱讀活動，或示範閱讀活動表演(說書人、劇場…)，以閱推教師為指導老師，培養一群閱讀種子，既可給學生舞臺，又可與學生教學相長，讓閱讀年輕化。

五、班級閱讀集點與個人競標活動

1. 閱讀團體獎：

鼓勵班級踴躍參加班級共讀活動，並於每學期段考後結算，共讀次數較多的班級，給予立即性獎勵。

2. 閱讀集點卡暨閱讀競標：

透過借閱讓學生進行個人集點，在學年結束之際，辦理「全校閱讀競標活動」，以創意的動態行銷，讓閱讀與競標搭上線，用閱讀點數取代現金所產生的火花，活化靜態的閱讀活動，體驗和互動中達成推動閱讀的目的。

活動名稱	對象	內　　容	場　次	備註
友善校園雙週報閱讀專欄	全校師生	簡述閱讀相關議題與圖書館活動布達	2週一次	
節慶主題活動	全校師生	舉辦與節慶相關之活動與書展，結合閱讀集點卡活動，鼓勵全校學生踴躍參加	3次	萬聖節&圖書利用教育&聖誕節-新年感恩
廣達游於藝展覽	全校師生	透過主題與學生生活經驗連結，透過真實體驗循序漸進，引導學生學習相關的藝術概念與鑑賞知能，並鼓勵多元思考	1次	

活動名稱	對象	內　　容	場　次	備註
七閱時光	七年級	以中學生時間管理術為主軸，輔以圖書館利用教育和閱讀策略，教導學生發展出屬於自己的時間管理術	1學年	
八閱鎏金	八年級	學生能妥善運用時間，並養成節流的習性與記帳的習慣，具備正向的金錢與理財觀念。	1學年	
真人圖書館	全校師生	邀請講師小而美的閱讀沙龍形式與讀者互動，講述人生經歷或分享個人專長興趣	每學期2次	
新北市立圖書館chill書箱巡迴展	全校師生	將不同領域的好書直送學校，每學期精選同學們最感興趣的2類別主題，週週上架100本最新的藏書，提供老師教學運用以及同學閱讀。	1學年4次	
閱讀競標	全校學生	每年五~六月，舉辦競標活動，以點數代現金，競標自己想要的獎品	1學年	

七、新北校園通APP綁定

★親愛的家長們，請務必下載「新北校園通APP」!!

新北校園通APP提供新北市教師、學生、家長及市民一個嶄新的服務，提供簡單方便取得學校資訊的管道，貼近親師生需求，其功能如下：

教育放送臺、午餐查詢、學生出缺席、獎懲、課表、借閱紀錄、**成績查詢**、**學生請假功能**、**學雜費繳費**、親師生平台、新北學BAR等功能。



家長手機下載新北校園通app

手機號碼註冊，就可以使用

新北校園通若家長無法收到簡訊驗證碼請以下列步驟操作：

1.請先跟導師確認(校務行政系統/學籍管理/家庭資料)的行動電話是否正確

2.極少數人會遇到簡訊被電信商擋住了，請打電話到電信商，更改設定。

如有校園通app系統或操作問題，可尋求以下方法排除：

🌈加入新北市Line 智慧生活e起來官方社群，將有專人為您服務

🌈請於週一～週五撥打☎新北校園通app客服電話➡(04)37073909分機40

🌈寄mail給 ac7270@ntpc.gov.tw ，並於信內說明：

1.您遇到的問題。

2.家長的姓名跟電話（聯絡人）。

3.學生的學校、姓名&班級&座號。

【備註】家長有2大系統可使用：「親師生平台」和「新北校園通App」

(1)「親師生平台」和「校園通App」是資料同步的，但是屬於不同系統。

(2)新北校園通App：綁定家長手機，使用家長手機號碼認證即可。

親師生平台：因涉及各教學平台及資源帳號申請，家長需透過校務行政系統學生帳號。

(3)申請家長帳號經導師審核才可使用，也可使用學生帳號密碼直接登入。

★新北校園通APP［綁定篇］



家長簡訊註冊步驟

（*影片教學*）

★新北校園通APP［更新篇］

新北校園通

Google Play 立即下載

Download on the App Store

- 未曾使用 用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 下載
- 已下載原「新北校園通」用戶：手機APP商店 搜尋「新北校園通」按 更新

■提醒家長檢查APP是否更新，以避免學生資料讀取失敗，更新流程如下：

1.更新Android版本

(1)開啟Google Play商店

(2)點選右上方的個人資料圖示

(3)點選［管理應用程式和裝置］

(4)點選「有可用的更新」

(5)搜尋「新北校園通」並按下［更新］。

2.更新iOS版本

(1)開啟App Store

(2)點一下螢幕頂部的人頭圖像。

(3)捲動以查看待更新的項目和版本附註。

(4)點選「新北校園通」旁邊的「更新」。



■新北數位學習資源

新北 線上學習這樣做	https://docs.ntpc.edu.tw/study/

★資訊安全宣導

［學生篇］

中小學網路素養與認知 https://eliteracy.edu.tw/	「資訊素養與倫理」網站 https://ppt.cc/f97Q4x

［家長篇］

●「iWIN網路內容防護機構」https://i.win.org.tw/ 依據兒童及少年福利與權益保障法第46條規定，受理申訴有害兒少身心發展之網際網路內容。	

●為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使(NGA)」（桌機版及手機APP），網路守護天使推廣網站可供免費下載使用。該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能，可避免學童網路沉迷，養成良好電腦及網路使用習慣，相關軟體支援與使用方式，可參閱NGA官方網站（http://nga.moe.edu.tw）說明。

●教育部提出健康上網「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」之宣導口號，說明如下：

1. 一聽：傾聽孩子的需求。
2. 二規：對孩子上網作規範。
3. 三動動：每使用30分鐘3C產品，就要站起來活動10分鐘。
4. 四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。
5. 五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：
   - 人：和父母討論網路交友情形。
   - 事：保護自己與他人隱私。
   - 時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。
   - 地：睡覺時手機不放床邊。
   - 物：使用適合年齡遊戲。
6. 六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

學務處

期許孩子：自愛、友愛，多元發展，
有品、有理，身心健康，環保、愛地球！

學務處工作團隊與分機

學務主任：周漢蓓教師【209】	訓育組長：傅俞燔教師【207】
生教組長：黃韻如教師【206】	衛生組長：陳泯融教師【205】
體育組長：王凱平教師【228】	協助行政：楊秀慧教師【242】
幹　　事：林煥嘉先生【251】	協助行政：游筑鈞教師【207】
護理師：馬湘珉護理師【220】	學務人力：劉庭安小姐【206】

Education is nothing but a concern for love and role model.

教育無他 唯愛與榜樣 -福祿貝爾(F.Froebel)-

國中階段是養成個人在團體中能與人有適當的關係，進而養成獨立自律又自主的個體。
國中校園的規定與規則非常多，鳳鳴需要家長您堅強的後盾，
在這所謂青春的「狂飆期」中，讓孩子走在正確價值觀的道路上。
「準時、有禮貌、守規矩、負責任」是適應團體生活的第一步。
再來，希望孩子們「在遵守規範後能夠理解為什麼？」
最後成為「一位願意幫助別人、發揮影響力」的人
不用做大事才能成為超人，能夠在日常生活中發揮「慷慨的感染力」就是超人！

【榮譽事蹟】

1. 本校榮獲新北市 114 年度品德教育暨生命教育特色學校
2. 本校榮獲新北市 113 學年度各級學校優良學輔刊物 全校紙本報紙型 國中組甲等
3. 【114 年桃園市運動會－市長盃拳擊錦標賽】
   國中男子組 第一名：706王洧晨　　第二名：706林喆浩　　第三名：702張明濬
   國中女子組 第三名：702鍾品瑄
4. 【精鶯盃三對三籃球錦標賽】
   季　軍：902莊冠憶、902邱恩加、905才仁彭措、804董祖銓
5. 【2025 年新北議長盃全國跆拳道錦標賽】
   第一名：903賴沂美、802廖恩宇　　第二名：902蘇子宸、805吳雨芸
   第三名：905王郁婷、802劉嬉靜

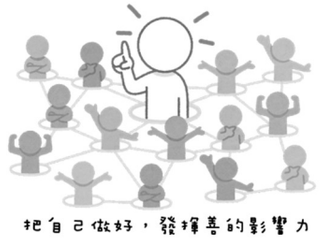
6. 【士中盃拳擊錦標賽】
男子組 57~60公斤組 第一名：806王洧晨、41公斤以下組 第二名：806林喆浩
女子組 46~48公斤組 第二名：802鍾品瑄
7. 【2025 年第一屆元智盃全國分齡短水道游泳錦標賽】
第二名 905楊宗樺
8. 【亞洲之星國際舞蹈大賽】
芭蕾 個人少年組 金獎：903莊丞岳
9. 【114年鶯歌區創意繪畫比賽～動的美麗 鶯你而美】
金牌獎：902詹欣穎　銅牌獎：901吳恣珊、905賴霈軒　優選獎：905曾筱媗
10. 【新北市 114 學年度學生舞蹈比賽】
中一區 國中個人組－民俗舞 第一名（特優）：903莊丞岳
11. 【114 年總統盃全國中小學拳擊錦標賽】
男子組 60~63公斤組 第三名：806王洧晨（並取得全中運參賽資格）
12. 【第 29 屆全國青少年跆拳道錦標賽】
45公斤級 第三名：802廖恩宇（並取得全中運參賽資格）
13. 【全國中正盃空手道錦標賽】
七年級第一量級對打組 第二名：707吳宇辰
14. 【新北市議長盃跆拳道錦標賽】
42公斤級 第一名：903賴沂美、44公斤級 第二名：805吳雨芸
15. 【新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽】
42公斤級 第二名：903賴沂美、68公斤級 第三名：905王郁婷、802簡識恩
16. 【114年全國中華盃跆拳道錦標賽】
42公斤級 第一名：903賴沂美　49公斤級 第一名：805吳雨芸
45公斤級 第一名：706潘冠宥　52公斤級 第二名：706陳彥君、701葉姿譓
42公斤級 第二名：705杜思嫻　55公斤級 第二名：705黃羿騏
17. 【114年新北市市中運跆拳道選拔賽】
女子組對打44公斤級 第二名：805曾丞誼
女子組對打42公斤級 第三名：802劉嬉靜
女子組對打68公斤以上級 第三名：905王郁婷
18. 【114新北市市中運拳擊選拔賽】
國中男子組 75-80公斤級 金牌：703李振霖　70-75公斤級 銀牌：802曾嘉佑
國中男子組 50-52公斤級 銀牌：701張祐騰　54-57公斤級 銅牌：703張安熹
19. 【114新北市三鶯區國中小籃球交流賽】
男子籃球隊：第三名　女子籃球隊：第四名
20. 【114學年中小學滑輪溜冰交流賽】
國中女子組 10000公尺淘汰賽 第三名：902蔡羽汧

21. 【114新北市中運空手道選拔賽】
個人型 第一名：707吳宇辰（並取得全中運參賽資格）
22. 【本校 114 學年度學校票選模範生代表】905 曾筱媗
23. 【本校 114-115 學年度學生自治會會長】803 吳奕璇

※※※訓育組※※※

【品格鳳鳴，你我共創】新課綱上路，我們在做些什麼？
您對於孩子的人格養成，有什麼想法與期待呢？

1. 用鳳鳴專屬的「校訂課程」，引導教育我們期待的「鳳鳴人」—
(1)**「鳳鳴 TED」**－我們以「全人發展」培養現代公民融入多方議題的主題課程。
(2)**「班群 LEARNING」**－導師從班級經營出發，透過課程與活動的設計凝聚班級共識，學習在團體中增進自我能力的課程。
(3)**「社團課程」**－全面外聘專業領域的教師，讓孩子選擇自己有興趣的社團，盡情揮灑創造多元展能的舞台，透過探索找出自己未來想走的路，進而更有動力在專業領域上深耕，為九年級的技藝課程鋪路，也讓每個人能夠培養長久的多元生活興趣。



類別	社團名稱		
運動	技擊社	跆拳道社	射箭社
語言文化	鳳想Talker社	日本文化社	
益智	奇幻桌遊社	神奇魔術社	
永續	食農遊藝社	耆步歡樂社	
音樂	烏克麗麗社	吉他社	爆彈音浪社
藝術	勁爆熱舞社	打開「畫」匣子社	手作創意社
技藝	料理達人社	手沖咖啡社	生科創客社

2. 家庭是孩子最重要的基石，除了在校生活，我們需要您的協助：
(1) **準時**：從聯絡簿做起，家長養成每日簽看聯絡簿與確認功課完成度，讓孩子知道「您很重視」，進而培養他們**負責態度與時間規劃**，能夠掌握學習進度與時間分配。
(2) **禮貌**：問好道早，常說「請、謝謝、對不起」很重要－由家長先當轉型人，每天對孩子說聲：「早安」、「今天在學校還好？」，如此可增進親子關係之外，也讓孩子學習好好說話，**對人尊重而溫暖。**
(3) **規矩**：從「小規矩」做起，我們努力讓校規與社會有所連結，也教導孩子懂得去「思考」規矩背後代表的意義與價值，培養**同理心與獨立思考能力**。不過，品格養成是一條漫漫長路，中間免不了摩擦與衝撞，需要家長大力的支持與協助，讓我們成為彼此最強而有力的後盾。

(4)**負責任**：國中階段會有很多任務，例如幹部、打掃工作、課堂作業…等，把這些事情做好，以及如期完成，不但會對團隊有好的影響力，更重要的是你厚實了自己的品格，讓人覺得你值得信賴。

3. 重要！您不可不了解的服務學習

自103年起，服務學習時數已納入免試升學超額比序項目內(**換句話說，沒有服務學習成績，會考考再好也是枉然**)。學校已於每學期課程內安排3小時服務學習課程。另外3小時需由同學主動利用課餘或假期時間進行服務學習。學校會將各處室需求以及校外服務資訊公布於學務處公佈欄。

備註：基北區每學期服務時數滿6小時給4分，7年級上學期至9年級上學期最多採計3學期，共計12分。

↓↓↓既定課程內安排之3小時的服務學習如下表：

項目	服務學習內容	服務時數	備註
1	每學期配合學校大型活動進行校園環境維護整理。	2小時	除特殊狀況，全體同學都必須參加。
2	利用空白課程或是童軍課程由導師或任課教師帶領進行服務學習。	1小時	除特殊狀況，全體同學都必須參加。

＊服務學習時數可透過**校內鳳鳴人力銀行**的招募，以及校外服務學習的申請！

＊**校外服務學習須於服務前1週提出申請**，詳細辦法與申請表格請上校網閱讀；另外，與校外機構聯繫接洽時別忘了要有禮貌喔！

❤誠摯邀請您一同關心班級與學校事務，共創親子之間的話題，我們值得擁有更好的生活樣貌。

鳳鳴友善校園週報 (定期發刊用心編排)　鳳鳴國中粉絲頁 (即時FALLOW校園生活)　鳳鳴國中官方網站 (有詳細規章辦法與資訊)　服務學習專區 (攸關升學的相關資訊)

※※※生教組※※※

【反霸凌&交通安全&生活教育&網路安全宣導】

▼重要宣導▼

1. 霸凌行為樣態包括：若發生長時間對他人有貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，皆屬於霸凌之樣態，若發現小朋友於家中有異樣時，務必與導師聯繫，讓導師與學校能快速地進行介入與排解，以最大程度地保護孩子。

2. 青少年階段，孩子非常容易受到同儕影響，而此時同儕對於非法藥物（毒品）使用之態度與行為對於孩子而言，相較於父母與師長將更具影響力，因此家長更需多花時間陪著孩子，了解孩子的網路使用狀況與交友情形，才能第一時間阻止孩子誤入歧途，避免事情不可逆轉。
3. 社會上詐騙集團眾多，請家長協助提醒孩子不要因一時貪小便宜而中了詐騙集團的陷阱，淪為詐騙集團的人頭帳戶甚至是車手，觸犯法律而不自知。
4. 《跟蹤騷擾防制法》已經於111年正式公告上路，尤其對於情竇初開的青少年們，常常採取不當的方法去追求，甚至使用了冒用個資或妨礙名譽等方式來想表達自己的愛意，這些都已經觸犯了跟騷法，請家長務必提醒小朋友。



▼交通安全▼

5. 為了全體孩子們的安全考量，**請家長接送孩子上、放學期間將汽機車依學校規劃**。
6. 本校於111年於**鷺歌路口開設側門，目前僅開放上學時段使用**，歡迎同學踴躍使用。
7. 請家長與校方共同宣導孩子**勿邊走邊滑手機**，避免危險發生。
8. 「人本交通」定義為以「人」當作發展取向，而非以「車」當作取向，並且以追求人類永續美好的生活為目標去發展交通系統。取代過去以「車」為本位的思維模式，期待能創造出讓小孩、老人、你我都能安心的交通環境。



▼服裝儀容▼

9. 目前因氣溫變化較大，學校本著教導孩子能依天氣做適當穿著為出發點，校服採取彈性穿著的方式，請孩子依天候狀況穿著長袖或短袖校服並遵守相關穿著規定，也請家長協助孩子共同遵守學校服裝儀容規定：
   (1) 學校服裝皆須繡上學生本人的學號(上衣繡藍色字體、外套繡金黃色字體)。
   (2) 外套部份：請家長共同提醒孩子注意保暖，**教導孩子正確的搭衣服方式，如遇寒流或天氣寒冷時，建議先穿著學校的外套(體育外套、制服外套)，穿上後若還是不夠暖時，可再加穿著便服外套於學校外套之內或外，以避免著涼**。
   (3) 本校已於114學年度完成新生運動服改版，115學年度將全面進行新生制服改款，請家長隨時注意本校校網最新訊息。

※※※衛生組※※※

SDGs（永續發展目標）不僅是各國政府關注的焦點，同時也與我們每一個人現在與未來的生活息息相關，學校舉辦了許多講座與活動，希望永續觀念能往下紮根，讓孩子自然地熟悉這些理念，創造更美好的未來。

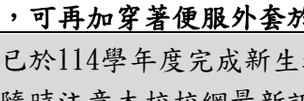


【環境教育】

永續發展的定義是「既能滿足我們現今的需求，又不損害子孫後代，能滿足彼此需求的發展模式」，因此環境保護無疑是重要課題之一。學校也因此為各年級設計了相關的課程。

我們可以做的事：盡可能少用一次性餐具（自帶環保筷、環保杯、不拿塑膠袋）、讓孩子自行走路上學、惜食、關掉沒在使用的開關或水龍頭……我們太習慣方便的生活，但為了自己，為了孩子，我們必須習慣「不方便」，學校也邀請家長們一起來為地球盡一份力！





【健康促進】



均衡的營養、規律的作息、充足的運動，能讓孩子體態均衡，還能穩定孩子的情緒和學習狀態。請家長多鼓勵孩子：多吃蔬果、多喝水、晚上約定一個時間停止使用手機、每一段時間就起身動一動……當然，若您能帶著孩子一起實行，相信效果一定會更好。

※※※體育組※※※

運動時會產生三種激素：多巴胺、血清素與正腎上腺素。這三種神經傳導物質都會幫助學生學習。多巴胺是正向的情緒物質，人在快樂情境下學習較有效果；血清素可以幫助記憶，正腎上腺素可以使孩子專注力增強。

1. 本校共設有三個專業校隊：**(1)技擊隊 (2)跆拳道隊 (3)籃球隊**，參加校隊除了在體能及運動技術上有更專業的訓練，更重要的是團隊紀律和意志力的磨練，我們有專業的運動教練和優質的團隊經營，對於校隊學生的學業狀況也都會一併關注與叮嚀，家長可以視孩子的表現鼓勵他們！
2. 每學期皆會施測學生體適能，**擁有良好體適能及健康的身體，對身體、心理、情緒、智力、精神、社交等發展皆有直接的正面影響**，對於正在發育的學童，更不能忽略體適能的重要性，請家長協助督導，檢測項目包括：(1)身體組成：**身高、體重、BMI** (2)瞬發力：**立定跳遠** (3)肌力及肌耐力：**仰臥捲腹** (4)柔軟度：**坐姿體前彎** (5)心肺耐力：**800/1600m 跑走、漸速耐力折返跑**。
3. 本校為推動 SH150(教育部政策，鼓勵學生每週在校運動 150 分鐘)，學校運動場夏季開放時間到晚間 18:00、冬季到 17:30，孩子們在第七節或第八節都可以留在學校運動。我們也不定期在週間舉辦「師生運動日」，老師或同學們都有機會開設自己喜歡的運動項目，和大家一起運動。
4. 春假有動一動嗎？歡迎家長掃右方 QR-Code 與孩子一起做健康操，還可以增進親子間的感情喔！

2023新北市一動動健康操教學示範影片

※※※健康中心※※※

每一位學生在校必備的衛生用品：潔牙工具、有刻度的水瓶、手帕、衛生紙、大毛巾(易大量流汗者)、口罩(視自身情況)。

1.【落實防疫】

新冠肺炎疫情雖已過去，近年旅遊風氣及假期探親頻率增加，傳染病發生的機率同步增加，校園常見的流感及腸病毒又會因群聚開始流行!自我的防疫系統最為重要！

攜帶口罩仍是保護自己及別人最簡易可以做到的，配合體溫自主管理，落實發燒不上學(主動請假就醫並回報導師)的優質公民行為。預防勝於治療，請家長督促孩子作息規律、飲食均衡，肥皂洗手、漂白水環境消毒；儘量減少外食及聚會次數。

2.【口腔保健】

人體第一道防線是口腔，所以延續小學養成的餐後潔牙非常重要；請家長提醒貴子弟要準備一份潔牙工具(**牙線、牙刷、牙膏、漱口杯**)放在學校；做午餐後的潔牙，亦請

家長能以身作則，增加好習慣的延續性。對呼吸道疾病的防疫也有幫助。新生健檢結果發現，**牙齦炎**比例增加，主辦醫院提醒: **飲料**(因含糖分)尤其在青少年時期常把飲料當開水喝，零食當主食，加上未落實**餐後潔牙**~~嚴重的牙齦炎，會導致牙齒脫落!!!

3.【視力保健】

視力老化年齡趨向年輕化，國中生中已有**白內障、青光眼**病例產生，請家長勿輕忽!!務必帶去**合格的醫療院所**就醫!(PS:避免至眼鏡行，以免無法專業診斷眼睛實質病變。)**若家長因學期中繁忙，亦可利用寒、暑假時間進行複檢**，請醫師開診治結果，回條於開學**一周內**交給護理師，可抵學校一年兩次的例行檢查複檢。

- 鶯歌現無眼科珍所，政府已積極介入將有配套措施，健康中心調查周邊眼科診所資源，請家長可上**校網**參酌。
- 若無法在學期中複檢，須於寒暑假複檢者：請貴子弟先主動告知導師，再至健康中心領取複檢單。
- 認定區間：8/1~1/31 複檢者，屬上學期之紀錄。2/1~7/31 複檢者，屬下學期之紀錄。

▲健康定期CHECK(衛教)　　▲鶯歌鄰近診所參考

4.【健康體位】

雖然國中生年紀輕輕，但孩子們在血液檢查上出現**膽固醇、三酸甘油酯**偏高、**貧血**，**營養不均**的情形日益增加。烹調方式，宜選擇低油，用蒸、煮、滷、涼拌、烤、燉等方法，以降低油脂攝取。鼓勵**以水代替飲料**，少吃零(甜)食，多吃原形(例如:橘子比果汁飲料好)食物。

落實天天喝水(每天至少1500CC)假日及寒、暑假，請增加或鼓勵戶外或郊外的活動，在家可以訓練小孩做家事、跳繩、或至運動場打球，降低3C產品的使用。

以上這些健康的生活型態，對**防疫**及**視力**、**體位管理**可以達到一舉數得的效果。



輔導處

關懷 · 適性 · 友善 · 圓融

輔導處工作團隊與分機

輔導主任：陳曉涵教師【221】
輔導組長：謝雅雯教師【222】
生涯組長：廖依帆教師【223】
特教組長：曾靚之教師【224】
專輔教師：陳羽萱教師、連于瑩教師【230】
協助行政：陳明叡教師、黎芃妘教師【240】
特教辦公室：【253】
特教班導師：李家宜教師、楊智仁教師
資源班導師：徐麒教師
資源班老師：黃美玲教師、温燕芳教師
特教助理員：范鈺葉助理員

※※※輔導組※※※

「鳳鳴夢想家」系列親職講座
歡迎親子共學踴躍參加！

日期	講題	講師
4/11(六)下午	脫癮而出不迷網 - 數位時代家長的3C教養策略	**陳志恆**心理師
5/9(六)上午	幸福正在發酵	**王莉芬**老師

家長閱讀社群
歡迎家長參加一同來愛閱！

日期	閱讀書籍	講師
3/27(五)	《SEL全方位實踐指南》	**洪長安**老師(紅茶老師)
4/17(五)		
5/22(五)		



★陪伴孩子使用網路的五大要點

有聽過「學習楷模」一詞嗎？孩子成長過程中有許多重要的角色在影響他們，不僅僅是行為上的學習，情緒表達上也有所謂的「情緒楷模」。在生活中影響孩子的情緒楷模有很多，除了老師、家人，還有新世代學生們的偶像－網紅。無論是YouTube、抖音、各種實況、社群平台，家長們知道孩子都在看誰的影片、模仿誰的行為嗎？以下有5點建議：

1. **一同使用：**與其限制孩子使用網路，跟孩子一起欣賞影片，是拉近親子關係的好方式。可以找到與孩子的共同話題，知道他們在瘋什麼、追什麼，並了解他們的語言和表達方式，建立一種除了管教的新親子關係，以朋友的關係進入孩子的視野。
2. **深入對話：**陪伴只是第一步，再來是了解。過程中觀察孩子觀看的影片種類，認識孩子的喜好以及興趣，並學習與孩子分享，在當中不急著給予教導或過多的評價，多詢問孩子，為什麼喜歡這個網紅？為什麼喜歡這支影片？與孩子搭上線，才是教養的關鍵。
3. **引導矯正：**戲劇性的表情和台詞，誇張的節目效果與言行，大吼大叫和辱罵挑釁，是部分網紅會有的特徵。當與孩子連上線之後，最重要的是引導孩子，用正確和健康的角度看影片，但家長切勿過多評論和訓斥的角度攻擊網紅，因為那是孩子的偶像，弄不好將會是一場大戰。應引導孩子看見每一個言行的背後的意義，並且告訴孩子這只是節目效果，不要模仿，生活中可以用不同的方式來學習做一個有影響力的人。教導不一定都是負面的詞，教養最重要的，是與孩子站在同一側。
4. **焦點轉移：**看影片、玩遊戲已經成為孩子唯一的休閒娛樂嗎? 其實這些方式不見得能真正釋放孩子的能量，甚至可能積累他們的負面或亢奮情緒，應該開發其他休閒娛樂，並且立定相關使用規範，運動出遊和益智遊戲是真正幫助孩子宣洩能量的好方式。而陪伴和討論才是關鍵，限制孩子是教養的地雷。
5. **做孩子們的楷模：**最後但也是最重要的，孩子的學習歷程不應該只是交給環境來決定。網路只是學生的其中一個學習管道，家人的言行往往是最重要的影響因素，特別家人間的溝通、3C產品的使用、行為與情緒管理等等，比任何一個網紅和戲劇的影響力都大。所以，新世代的家庭教育，就是學習做孩子的榜樣！



※※※適性生涯組※※※

★參加技藝教育資優班究竟能接觸到哪些內容？升學上有什麼樣的優勢？

Q. 技藝教育學什麼？

A. 技藝教育以未來銜接高職的課程為主，因此課程內容也和高職的職群相關。學校開辦的技藝教育課程職群會依各校學生興趣而定。依規定，學校應規劃開設1職群至4職群，提供學生選修。學生可以在上下學期分別選修1或2個職群。技藝教育的16個職群包含：機械、動力機械、電機與電子、土木與建築、化工群、商業與管理、設計、農業、食品、家政、餐旅、水產、海事、藝術、外語、醫護。

Q. 誰適合上技藝教育課程？

A. 所有國9學生都能參加，學生不一定未來一定要就讀高職才能參加，也可以做為興趣探索。技藝教育課程的老師表示，喜歡動手實作、對學習技藝有興趣，或是對未來職業有明確想法的學生，特別適合。

Q. 技藝教育資優班怎麼上課？

A. 技優班分兩種方式。「抽離式」是在正常上課時間，將各班參加技藝教育課程的學生單獨抽出來，一起到學校合作的地方上技藝課程，課程時間為3節課到至多12節（相當於最多一天半），原班級學生仍照課表上課；「專案編班」則是將技藝教育學生集合編成一個班級，每週至少7節到14節（相當於2天）至高職、合作單位上技藝課程，其他時間則上一般課程。（鳳鳴國中為週五下午抽離式喔！）

Q. 念技優班有什麼升學上的優勢？

A. 修讀技藝教育課程的學生依然可以回歸一般升學管道，也就是考會考，並且透過超額比序的方式升學。但是如果學生已經確定要讀高職，除了可透過會考的方式進入高職，以下3種升學管道，對技優班的學生有額外加分或優勢。

第一種為**實用技能學程**，不採計會考成績，約為5月中報名、6月中放榜與報到。以就業為導向設計課程的實用技能學程，技術課程較多、強調做中學。修滿150學分可拿到畢業證書，可報考統測、學測繼續升學，也可直接就業。招生採分發方式，有修讀國中技優班的學生優先分發。未修習技藝教育的學生也可以報名，但分發序會在技優班學生之後。

第二種為**高中專業群科特色招生**，屬高職的特招，不採計會考成績，約為3月中報名，6月中放榜與報到。特色招生分成書面審查與術科測驗兩階段，總成績為兩者相加、術科分數佔比較重。修讀技優班的學生在此招生管道的優勢在於書面審查能加分，且在術科階段操作也可能較為熟悉。

第三種為**技優甄審入學**，不採計會考成績，約為5月中開放報名、6月中放榜。甄審作業採積分審查，參加國際技能競賽、全國性技藝技能競賽、科展、技藝教育表現優良（職群成績達班級PR70以上）等皆有不同積分計算，可參見各區簡章。以基北區技優甄審報名狀況來看，相較國際性或全國性技能競賽，多數學生採用的報名資格為技優班表現優良，或是參加縣市技藝競賽獲獎。

除上述3種高職升學管道，學生若想就讀五專，就讀技優班可在五專優先免試入學與各區五專聯合免試入學超額比序項目的「技藝優良」項目加分。「技藝優良」項目積分採計9年級技藝教育課程平均總成績，積分與分數對照請參考招生簡章。

～親子關係是彼此一輩子的支持與溫暖，需要您並肩同行共學～